



Välkommen att delta i anhöriggrupp

Du är inte ensam, det finns många anhöriga som inom familjen, släkten eller vänskretsen hjälper någon som på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning inte klarar av vardagen på egen hand. Att få träffas, prata och dela upplevelser med andra i liknande situation skapar gemenskap, förståelse och känsla att man inte är ensam. Alla deltagare avlägger tysthetslöfte i gruppen och ledare har tystnadsplikt.

Du som stöttande anhörig kan själv behöva hjälp i din situation!

Var: Rödingens mötesplats.

När: Det finns platser kvar i höstens grupper på tisdag och onsdag eftermiddag.

Deltagarantal: Max 8 deltagare/grupp.

Kostnad: Ingen kostnad och fika ingår.

Är det flera i yrkesverksam ålder som är intresserade kan vi starta upp en grupp sen eftermiddag/kvällstid.

Varmt välkommen med din anmälan!

Anmälan och frågor till
Kitty Sörman Anhörigsamordnare Hjo kommun
E.post: kitty.sorman@hjo.se
Telefon: 0503-352 98 eller mobil 076-103 28 80

