

Folkhälsoplan 2021

Folkhälsorådet

Hjo kommun/Västra Götalandsregionen



HJO

Strategiskt folkhälsoarbete i Hjo kommun

Folkhälsa är en strategisk politisk fråga för kommunen och Västra Götalandsregionen. Arbetet ska genomsyras av långsiktiga och prioriterade utvecklingsåtgärder beslutade av Folkhälsorådet, baserat på framtagna behovsbilder. Åtgärder ska inte ses som projekt, de ska utgöra stimulerande strategiska åtgärder som på sikt ger bättre hälsa för berörda individer och minskar samhällskostnader.

Samverkan med Västra Götalandsregionen

Folkhälsoarbete handlar om att med fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete innebär samarbete och ansvarsfördelning mellan olika samhällssektorer, myndigheter och organisationer.

Grunden i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd. Avtalet syftar till att parterna gemensamt ska bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionen (VGR), Östra hälso- och sjukvårdsnämnden, i syfte att initiera, utveckla och samordna resurser för att främja en god hälsa för kommunens invånare.

Ledamöter:

Kommunstyrelsens 2:e vice ordförande,
Folkhälsorådets ordförande
Ledamot VGR, Östra hälso- och
sjukvårdsnämnden, *Folkhälsorådets vice*
ordförande
Ledamot VGR, Östra hälso- och
sjukvårdsnämnden

Ordförande allmänna utskottet
Ordförande barn- och ungdomsutskottet
Ordförande omvårdnadsutskottet
Ordförande tekniska utskottet
Ordförande byggnadsnämnden

Tjänstemän:

Kommundirektör
Folkhälsostrateg
Verksamhetschef Arbete och socialtjänst
Verksamhetschef Barn och utbildning

Verksamhetschef Vård och omsorg
Klinikchef, Folktandvården
Vårdcentralchef, Närhälsan
Vårdcentralchef, Hälsocentralen i Hjo AB

Folkhälsorådets beredningsgrupp

Beredningsgruppen består av Folkhälsorådets ordförande, vice ordförande, Kommundirektör samt Folkhälsostrateg. Gruppen har till uppgift att bereda ärenden till Folkhälsorådet samt ansvara för handläggning av löpande folkhälsoärenden.

Övergripande mål- och styrdokument för folkhälsoarbetet

Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa samhällliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Hjo kommuns lokala folkhälsoarbete utgår från Västra Götalandsregionens vision *Det goda livet* och Hjo kommuns vision *Tillsammans skapar vi framtidens Hjo*. Andra styrdokument och mål som folkhälsoarbetet förhåller sig till är Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnds *Mål och inriktningar 2021*.

Hjo kommun har följande övergripande intention för folkhälsoarbetet:

Hjo kommun ska bedriva ett aktivt folkhälsoarbete och skapa förutsättningar i samhället för en god och jämlik hälsa hos alla kommunmedborgare.

Prioriterade områden för folkhälsoarbetet i Hjo kommun 2021–2023

Nedanstående områden är prioriterade i folkhälsoarbetet i Hjo kommun under perioden 2021 till 2023. Till varje område finns några utvalda indikatorer, i den mån det är möjligt ska indikatorerna följas upp uppdelat per kön, utbildningsnivå och/eller socioekonomisk status.

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

Målbild: *I Hjo ska barn och unga växa upp under goda levnadsförhållanden. Det innebär en bra och likvärdig förskola och skola där samtliga elever kan fullfölja sina studier, ett rikt fritidsutbud, goda hemförhållanden och möjlighet till inflytande och delaktighet i samhället.*

-
- Andel 4-åringar med övervikt eller fetma (centrala Barnhälsovårdens rapport)
 - Andel kariesfria 6-åringar (Folktandvården)
 - Andel elever i årskurs 5 som känner sig trygga i skolan (Skolinspektionen)
 - Andel elever i årskurs 9 med behörighet till gymnasieskolans yrkesprogram (Skolverket)
 - Andel barn 13–16 år som känner sig ganska nöjda eller mycket nöjda med livet som helhet (LUPP)
 - Gymnasieelever med examen inom fyra år (SCB).

Goda levnadsvanor i alla åldrar

Målbild: *I Hjo ska det vara lätt att upprätthålla goda levnadsvanor och normen ska vara det hälsosamma. Det berör främst områdena fysisk aktivitet, god kosthållning, ett liv fritt från tobaksrökning och narkotika samt ej riskkonsumtion av alkohol.*

-
- Invånare 16–84 år som är fysiskt aktiva minst 150 minuter/vecka (HLV, Folkhälsomyndigheten)
 - Andel rökare i årskurs 9 (CAN)
 - Andel elever i åk 9 med narkotikaerfarenhet (CAN).

Gott psykiskt välbefinnande

Målbild: *I Hjo ska medborgarna ha en tillräckligt god psykisk hälsa för att kunna bemästra livets olika svårigheter. De förhållanden som kommunen kan påverka ska främja psykiskt välbefinnande. Ingen i Hjo ska se suicid som en utväg.*

- Andel invånare 16–84 år med självmordstankar senaste året (HLV, Folkhälsomyndigheten)
- Andel invånare 16–84 år med nedsatt psykiskt välbefinnande (HLV, Folkhälsomyndigheten)
- Andel invånare 16–84 år som saknar emotionellt stöd (HLV, Folkhälsomyndigheten)
- Andel barn 13–16 år som mer än en gång i veckan känner sig nedstämd (LUPP)

Åldrande med livskvalité

Målbild: *I Hjo ska man kunna åldras värdigt med livskvalité och behålla god hälsa i så stor utsträckning det går. Seniorer ska ha tillgång till sociala sammanhang och hälsofrämjande miljöer.*

- Andel seniorer med hemtjänst och särskilt boende som besväras av ensamhet (Brukarbedömning äldreomsorg, Socialstyrelsen)
- Andel seniorer med hemtjänst och boende på särskilt boende som uppger gott hälsotillstånd (Brukarbedömning äldreomsorg, Socialstyrelsen)
- Antal aktiva studiecirklar för seniorer (Studieförbunden/Pensionärsföreningar)
- Antal deltagartillfällen i Rödingens aktiviteter (kommunen)

Prioriterat utvecklingsarbete för folkhälsa i Hjo kommun 2021

Folkhälsorådet ger Folkhälsostrategen i uppdrag att stötta berörda verksamhetschefer i prioriterat utvecklingsarbete 2021 med fokus på:

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

- Utveckla arbetet med Skolnärvaroteamet.
- Utveckla det lokala föräldraskapsstödet.
- Stötta tandborstning i förskolorna i samverkan med Folktandvården.

Goda levnadsvanor i alla åldrar

- Implementera insatser som främjar fysisk aktivitet och/eller hälsosamma matvanor, exempelvis Livsstilsveckan för åk 7 elever.
- Arbeta enligt *Handlingsplan för drogförebyggande arbete i Hjo kommun*.
- Stötta Trivselledarprogrammet i samtliga 1–6 skolor.

Gott psykiskt välbefinnande

- Samverka med Försäkringskassan och primärvård i fokuserat arbete mot personer sjukskrivna för psykisk ohälsa.
- Arbeta enligt *Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention*.

Åldrande med livskvalité

- Utveckla och implementera insatser som minskar ofrivillig ensamhet.
- Stötta Rödingekören i körverksamhet för seniorer.
- Stimulera seniorer till ett aktivt liv.

Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Hjo kommun och Västra Götalandsregionen med femton kronor per kommuninvånare och huvudman. Intäkterna är beräknade på Hjo kommuns folkmängd i december 2016 vilken var 9 048 st. invånare.

Intäkter

Hjo kommun	135 720 kr
Västra Götalandsregionen, Östra hälso- och sjukvårdsnämnden	135 720 kr
Summa	271 440 kr

Kostnader

Goda uppväxtvillkor för barn och unga	66 000 kr
Goda levnadsvanor i alla åldrar	66 000 kr
Gott psykiskt välbefinnande	66 000 kr
Åldrande med livskvalité	66 000 kr
Övrigt	7 440 kr
Summa	271 440 kr

Uppföljning

De prioriterade områdena följs upp dels via utvalda indikatorer, och dels i Folkhälsorådets verksamhetsberättelse där utvecklingsarbetet beskrivs både kvalitativt och kvantitativt. Detta sker i februari årligen. För de indikatorer som inte uppdateras årligen redovisas senast tillgängliga siffror. I verksamhetsberättelsen sker även ekonomisk redovisning.