

Stöd till anhöriga



Du kan få stöd från kommunen om du vårdar eller stödjer en person i din närhet som är äldre, är långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning eller en psykisk ohälsa



Anhörigstöd

Du kan få stöd från kommunen om du vårdar eller stödjer en person i din närhet som är äldre, långvarigt sjuk, har funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa. Alltså kan den du hjälper vara från barn och hela vägen, långt upp i ålderdomen.

Vem är anhörig?

Anhörig i detta sammanhang är exempelvis du som är make/maka, förälder, syskon, barn, annan släkting, granne eller vän som ger stöd åt någon som behöver hjälp för att klara sin vardag. Närstående är den som behöver din hjälp.

Varför behövs anhörigstöd?

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd till den person som behöver din hjälp. Det ger mening och glädje att hjälpa en annan människa, men det kan ändå finnas stunder som känns tunga. Att känna oro, förtvivlan och ilska i sin anhörigsituation är inget ovanligt. Att brottas med dåligt samvete och känna att man aldrig räcker till känner många också igen. För att klara din situation som anhörig, kan du själv behöva stöd eller tid för dig själv. Men det är du själv som avgör om och när du behöver stöd från kommunen.

I Hjo kommun erbjuder anhörighetsstödet:

- Enskilda samtal
- Anhörigrupper med olika inriktningar, allt efter behov
- Föreläsningar
- Må bra-aktiviteter
- Råd, stöd och information, vid enstaka tillfälle eller återkommande

Kontakta kommunens anhörigsamordnare om du undrar över något. Anhörigstödet är avgiftsfritt.

Annat stöd från kommunen

Du som anhörig kan också vända dig till biståndshandläggare och ansöka om insatser för egen del, t ex praktisk hjälp i hemmet för att göra det möjligt med fortsatt förvärvsarbete.

Som indirekt anhörigstöd finns även möjlighet för din närstående att ansöka om avlastning, dagverksamhet, korttidsplats, växelvård o s v hos kommunens biståndshandläggare. Avlastning kan ske i hemmet eller på dagverksamhet och de första tio timmarna i månaden är avgiftsfria.

Har du en närstående med funktionsnedsättning kan det ibland finnas möjlighet till insatser enligt LSS (Lagen om särskild vård och service till vissa funktionshindrade) eller SOL (Socialtjänstlagen) som också kan bli till hjälp för dig.

Hemsjukvård kan också bli aktuellt om situationen så kräver.

Värdighetsgarantier

I Socialtjänstlagen finns sedan 1 januari 2012 en nationell värdegrund. Innebörden i den är att äldre människor ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Hjo kommun har därför beslutat att införa värdighetsgarantier inom hela Vård och Omsorg, för att tydliggöra att vi vill erbjuda dig ett värdigt liv och välbefinnande. Garantierna är utformade i samråd med brukare och anhöriga. Du kan få mer information om detta hos kommunens enhetschefer.

Synpunkten

Har du förslag, synpunkter eller klagomål på vår verksamhet är vi tacksamma om du berättar det för oss. Det ger oss möjlighet att förbättra vår verksamhet. Använd Synpunkten på www.hjo.se eller fyll i den synpunktsblankett som ska finnas i alla verksamheter samt i kommunens växel. Behöver du hjälp med detta så vänder du dig till en av våra medarbetare.

Telefonlista

Anhörigsamordnare 0503-352 98

Biståndshandläggare nås via kommunens kontaktcenter:
Hjo kommuns växel 0503-350 00

Här kan du hitta mer information om hur det är att vara anhörig

Anhörigas riksförbund
www.anhorigasriksforbund.se 010-155 70 60

Nationellt kompetenscentrum Anhöriga
www.anhoriga.se

Riksförbundet Attention
www.attention.se 08-120 488 00

Socialstyrelsen
www.socialstyrelsen.se

Stöd för unga som lever nära någon med psykiska problem
www.livlinan.org

Nationell samverkan för psykisk hälsa
<http://www.nsph.se/>



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Torggatan 2, Hjo
Telefon: 0503-350 00 www.hjo.se

