

# Rödingens mötesplats



Välkommen in!



## **Vad är Rödingen?**

Rödingen ska vara en naturlig samlingsplats i samhället. Äldre, funktionshindrade och personer i frivilligverksamheten är en naturlig del av besökarna och vi välkomnar alla! Kom och ta en fika, prata en liten stund eller var med på någon av alla de aktiviteter som anordnas av såväl kommun som föreningsliv.

Social samvaro främjar hälsa och välmående, vilket är målsättningen med vår verksamhet. Att umgås under lättsamma förhållanden!

Kommunens Arbetsmarknadsenhet driver café och restaurang i lokalen. På helgen bemannas restaurangen av kostenheten. Vård och Omsorg ansvarar för lokalerna i övrigt.

Vi, kommun, föreningsliv och enskilda, har ett gemensamt ansvar för utbudet av aktiviteter på Rödingen. Vi bygger vår verksamhet på kommunens vision

**TILLSAMMANS SKAPAR VI FRAMTIDENS HJO.**

Tips, tankar och idéer om utveckling av verksamheten tas tacksamt emot!

## **Öppettider**

Café: mån-fre kl. 9-16 (undantaget torsdag em då det är stängt)

Lunchrestaurang: Dagligen ca kl.12-13.30.

Rödingens lokaler är öppna kl. 9-16 vardagar, kl.10-15 helger och helgdagar.

## **Besöksadress**

Bangatan 15

544 33 HJO

## **Bokningsbara lokaler**

Det finns bokningsbara lokaler på Rödingen. Aktiviteter med inriktning äldre och/eller funktionshinder samt kommunens partigrupper får låna dem gratis.

Övriga betalar 100-200 kr/lokal beroende på hur lång tid det gäller. Bokas via fritid- och frivilligsamordnaren, på plats på Rödingen alt. via tfn 0503-352 99.

Caféet har i mån av tid, möjlighet att ta emot beställning för fika till era sammankomster, tfn 0503-352 75.

## **Lokaler på Rödingen**

- Konferens/studierum
- Kök
- Bastu
- Snickeri
- Gymnastikrum
- Två lokaler utrustade med ljudsystem, hörslina och projektor
- Lokal lämplig för uppträdande. Ca 45 platser men med möjlighet till max 80 platser.

## **Aktiviteter på Rödingen**

- Träffpunkter
- Trivselkvällar
- Bingokvällar
- Ringkontakten
- Café och Restaurang
- Studiecirklar i föreningsregi (bokcirklar, sömnad, matlagning, bakning, dans, gymnastik etc)
- Föreningsmöten

## Frivilligverksamhet

Vård och omsorgs Fritid- och frivilligsamordnare finns i regel på plats på Rödingen, vardagar. Är du intresserad av att höra mer om hur just Du kan bidra med erfarenhet, tid och engagemang? Kanske har Du även idéer på nya sätt att verka? Tveka inte att höra av Dig, antingen på plats eller via tfn 0503-352 99.

Områden som vi är verksamma i redan idag:

- Besöksgrupper på äldreboenden
- Enskilda hembesök
- Ringkontakten
- Programråd för trivsel- och bingokvällar
- Gymnastik/samvaro i Korsberga församlingshem

VARMT VÄLKOMMEN TILL OSS!

Reviderad 20161228



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Torggatan 2, Hjo

Telefon: 0503-350 00 [www.hjo.se](http://www.hjo.se)

