

Att bo på äldreboende



HJO



Att bo i äldreboende

Att bo i äldreboende är en trygghet för dig som behöver ha tillgång till omvårdnadspersonal dygnet runt. Du har en egen lägenhet med eget hyreskontrakt. Samtidigt finns tillgång till personal dygnet runt som kan ge service, omvårdnad och tillsyn vid behov.

Här finns också gemensamma utrymmen för gemenskap och aktiviteter, som t ex kök, vardagsrum och stora balkonger.

Välkommen till avdelning: _____

Ditt kontaktombud heter: _____

Avdelningens telefonnummer: _____

Anhöriga och vänner är när som helst välkomna att besöka dig i ditt hem, liksom att delta i de olika aktiviteter som finns på boendet. Husdjur är också välkomna besökare.

För mer information, kontakta personal på avdelningen eller ring något av numren längst bak i broschyren.

Lägenheten

Din lägenhet består av ett rum och en stor toalett med dusch. Det finns redan en säng vid inflyttning, men i övrigt möblerar du själv din lägenhet och inreder som du vill med gardiner, sängöverkast, duschdraperi och lampor. Tänk på att du behöver täcke och kudde. Det kan vara bra att ha ett eget litet matbord i din lägenhet.

Uttag för egen telefon, bredband och TV finns i alla lägenheter liksom tillgång till trygghetslarm.

Om du blir sämre och behöver mer hjälp kan det ibland vara nödvändigt att möblera om i lägenheten för att underlätta personalens arbetssituation.

Längst bak i broschyren hittar du information om våra tre äldreboenden.



Avgifter och kostnader

Du betalar själv för mediciner, läkarbesök, tandläkare, fot- och hårvård.

För att minska personalens hantering av dina pengar är det bra om du får en faktura vid exempelvis läkarbesök.

För att du ska få högkostnadskort och eventuellt frikort inom sjukvården måste den som betalar dina räkningar registrerar dina kostnader hos Vårdcentralen eller Hälsocentralen. Meddela även sjuksköterskan på boendet när frikort gäller.

I första hand är det du eller dina anhöriga som ombesörjer inköp av receptfria läkemedel och artiklar för personlig hygien (tvål, schampo, febertermometer, tvättkorg m m).

Du betalar en avgift på 175 kronor per månad för förbrukningsartiklar som toalettpapper, tvättlappar, tvätt- och sköljmedel, sänglinne, handdukar osv.

Du får omsorg och service efter behov när du bor på ett äldreboende. Städning av din lägenhet görs utifrån dina behov och du är delaktig efter din förmåga.

Aktuella avgifter

Kontakta kommunens fastighetskontor på 0503-350 00 om du vill veta aktuell hyra.

Det finns också en särskild broschyr om avgifter där du kan läsa mer om aktuella omvårdnadsavgifter, matkostnader m m. Du kan också kontakta kommunens avgiftshandläggare på 0503-35216 för mer information.

Uppsägning och flytt

Om du vill flytta till ett annat boende är uppsägningstiden tre månader.

Vid dödsfall är det en månads uppsägningstid. Vid utflyttning är det hyresgästen, anhöriga eller god man som ansvarar för att lägenheten lämnas städad och ren till nästa hyresgäst.

Försäkringar

På Sigghusberg och Villa Rosell står Föreningen Äldrehem för en kollektiv hemförsäkring.

På Sjöryd ansvarar du själv för att det finns en gällande hemförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag om du vill veta mer om vad som gäller för särskilt boende.

Personalen

Boendet är bemannat dygnet runt med omvårdnadspersonal. De ansvarar för den dagliga omsorgen och utför även delegerade hälso- och sjukvårdsuppgifter.

I gruppen finns också ditt kontaktombud som månar om dig lite extra.

Sjuksköterska finns i regel tillgänglig på boendet under vardagar.

Övrig tid finns en ansvarig sjuksköterska i kommunen som omvårdnadspersonalen kan kontakta. Sjuksköterskan svarar på frågor som rör t ex läkemedel och sjukdomstillstånd. Om du själv vill kan dina anhöriga få sådana uppgifter direkt från sjuksköterskan.

Arbetsterapeut och sjukgymnast svarar på frågor som gäller rehabilitering och hjälpmedel.

Läkare besöker boendet regelbundet. Akuta besök kan ske på vårdcentral, alternativt som hembesök av läkare. Vid besök hos t ex läkare, tandläkare osv utanför boendet ska i första hand anhöriga följa med.

All personal inom äldreomsorgen har tystnadsplikt och du kan känna dig trygg i att ingen pratar med obehöriga om dig och dina personliga förhållanden.



Teamarbete och kvalitetssäkring

Teammöten

Omvårdnadspersonalen ansvarar för att du ska få bästa möjliga vård och omsorg. Som ett led i detta samlas sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast och omvårdnadspersonal vid regelbundna teamträffar.

Där tar man upp de eventuella vårdproblem som uppstår och försöker tillsammans hitta bra lösningar för att du ska ha det så bra som möjligt.

Nationella kvalitetsregister

För att kunna utveckla och säkra vårdens kvalitet används nationella kvalitetsregister, där uppgifter om dig registreras. Registren gör det möjligt att följa upp och förbättra vården och omsorgen för dig och andra i samma situation. Ju fler som är med desto säkrare blir resultaten.

De uppgifter som registreras är bl.a. personnummer, vårdkontakter, diagnos och medicinska ställningstaganden. Dina uppgifter är sekretesskyddade och tas bort när de inte längre behövs. När du flyttar in i äldreboendet får du eller din företrädare mer information om de nationella kvalitetsregister som vi arbetar med. Din medverkan i registren är frivillig och påverkar inte den vård du får. Vill du veta mer eller tacka nej till registrering, ta då kontakt med personalen.

Praktiska råd kring kläder, sänglinne m m

Dina kläder tvättas av personalen och behöver tåla maskintvätt. Kläderna bör också vara märkta vid inflyttningen för att inte komma bort eller förväxlas med övriga boendes kläder.

Kommunen tillhandahåller madrass, sänglinne och handdukar. Kommunen betalar inkontinenshjälpmedel och visst omläggingsmaterial.

Du bestämmer själv över din lägenhet. Det innebär att du själv eller dina anhöriga i första hand ansvarar för att inreda lägenheten och pynta inför högtider m.m. I första hand är det också du eller dina anhöriga som ombesörjer inköp av det som behövs i ditt boende. Det kan vara exempelvis glödlampor eller batterier som löpande behöver köpas hem. Klarar du inte detta själv och inte heller kan få stöd av dina anhöriga så får du det stöd och den hjälp du behöver av omvårdnadspersonalen.

Pengar och värdesaker

Precis som i ditt tidigare boende ansvarar du själv för dina pengar och andra värdesaker. Om du behöver stöd i detta så kan antingen anhöriga eller en god man hjälpa dig. Personalen på boendet tar ansvar för förvaring av en mindre summa fickpengar, max 1000 kronor. Mer information om kommunens förhållningssätt till individens värdesaker finns att läsa i "Rutin för hantering av privata medel och värdesaker inom Hjo Kommuns särskilda boenden".

Aktiviteter

Olika frivilligorganisationer besöker boendet och ordnar med sång, musik och kafferep. Den som önskar kan också delta i de gudstjänster som samfunden ordnar på boendet.



En gång per månad ordnar personalen en festligare aktivitet för hela huset.

Högtider som midsommar, Lucia och jul firar vi traditionsenligt.

Mer information om aktiviteter finns under rubriken värdighetsgarantier.

Du tar naturligtvis emot gäster i ditt eget hem precis som du gjorde i ditt tidigare boende. Det finns också tillgång till lokal på boendet som du är välkommen att boka för större kalas eller bjudningar. I möjligaste mån är det festdeltagarna som ombesörjer det praktiska i samband med sådana bjudningar.

Anhörigträffar

Anhörigträffar anordnas årligen för utbyte av information och diskussion om aktuella frågor.

Värdighetsgarantier

I socialtjänstlagen finns en nationell värdegrund. Innebörden av den är att äldre människor ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Hjo kommun har därför beslutat att införa värdighetsgarantier inom hela Vård och Omsorg, för att tydliggöra att vi vill erbjuda dig ett värdigt liv och välbefinnande.

Garantierna är utformade i samråd med brukare och anhöriga.

Här nedan presenteras Hjo kommuns värdighetsgarantier för särskilt boende.

Att få ett gott bemötande och bli sedd och lyssnad till som människa är nyckeln till ett värdigt liv.

Vi garanterar att vi bemöter dig med vänlighet, värdighet och respekt. Det innebär t ex att vi som arbetar inom Vård och Omsorg inte använder mobiltelefoner och datorer för privat bruk under arbetstid.

Vi arbetar aktivt med värdegrundsfrågor på vår enhet för att hålla värdegrunden vid liv.

Att känna sig trygg med hjälpen man får och inte behöva byta personal allför ofta är viktigt.

Vi garanterar att vi alltid behåller 50% av känd och van personal i tjänst när vi planerar semesterledigheter. Med känd och van personal menar vi fastanställd personal och vikarier som fått en ordentlig introduktion i arbetet och som sedan arbetat kontinuerligt i verksamheten så att både brukaren och personalen känner sig trygga.

Att ha inflytande över sin vardag och ha möjlighet att påverka innehållet i sina insatser betyder mycket för att man ska ha ett värdigt och meningsfullt liv.

Vi garanterar att vi lyssnar på dig och skriver ner dina egna önskemål i en genomförandeplan. Om du vill kan du ha med dig god man eller en anhörig när vi träffas för att skriva din genomförandeplan.

Genomförandeplanen ska vara skriven inom två veckor efter att du flyttat in på boendet. Genomförandeplanen ska ändras när dina behov förändras, så att personalen alltid kan se i planen hur vi ska arbeta för ditt bästa. Redan inom några dagar efter att du flyttat in på äldreboendet så kommer du och ditt kontaktombud att ha ett välkomstsamtal där ni pratar om hur ni vill att hjälpen ska utformas.

Att fortsätta att vara aktiv, i stort och i smått, är viktigt för att känna meningsfullhet i livet.

Vi garanterar att du varje vecka erbjuds tid utifrån dina egna önskemål. Det kan vara en stund för att lösa korsord, titta i album eller göra något annat som du uppskattar tillsammans med personal eller andra boende. Ditt kontaktombud hjälper dig att skriva ned vad du har för önskemål kring din egentid i din genomförandeplan.

Vi garanterar att du erbjuds minst en gemensam aktivitet per dag, t ex tidningsläsning, sång eller någon form av gymnastik.

Att kunna påverka sitt liv och att ha inflytande över sin boendemiljö är viktigt för att man ska känna sig respekterad som individ och lyssnad till.

Vi garanterar att våra äldreboenden arrangerar en anhörigträff per år och ett boendemöte per år för de boende på avdelningen, så att du som bor i äldreboende eller din företrädare får möjlighet att vara med och påverka ditt boende.

Sigghusberg

Sigghusbergs äldreboende ligger vackert med utsikt över Hjo stad och Vättern. Vården är specifikt anpassad för personer med demenssjukdom.

Boendet består av tre hus/gårdar: Södergården, Mellangården och Norrgården. Totalt finns fem avdelningar med nio lägenheter i varje.

Lägenheten består av ett rum med kylskåp och diskbänk, klädföråd samt en stor toalett med dusch. De boende har också tillgång till en stor, inhägnad trädgård och promenadstråk som passar även för rullstolsburna i anslutning till huset.

Vid inflyttning blir du medlem i kooperativa hyresrättsföreningen Äldrehem i Hjo, som hyr ut lägenheten till dig. Du får dock din hyresavi från Hjo kommun.

Kontakt:

Enhetschefer: Marita Johansson, 0503-352 65,

marita.johansson@hjo.se

Sofia Svanström, 0503- 352 69, sofia.svanstrom@hjo.se

Nattnumret gäller kl 21.15 – 07.15

Norrgården plan 1	0503-35322 (natt 0503-35522)
Norrgården plan 2	0503-35323 (natt 0503-35523)
Mellangården	0503-35324 (natt 0503-35524)
Södergården plan 2	0503-35325 (natt 0503-35525)
Södergården plan 3	0503-35326 (natt 0503-35525)
Sjuksköterskeexpedition	0503-35320
Fax	0503-35319

Sigghusbergs Äldreboende, Simon Gates väg 2, 544 31 Hjo

Sjöröd

Sjöröds äldreboende ligger norr om Hjo Stadspark med direkt närhet till fina lummiga promenadstråk och ”granne” med Vättern. Boendet består av tre avdelningar: Bojen, Fyren och Snäckan med 10 lägenheter på varje avdelning.

Hjo kommun är hyresvärd för lägenheterna på Sjöröd.

Lägenheten består av ett rum med en liten diskbänk samt en toalett med dusch.

Kontaktnummer och adress för mer information

Enhetschef: Hannele Nikula Raneryd 0503-354 90
e-post: hannele.nikula.raneryd@hjo.se

Fyren	0503-354 85
Bojen	0503-354 87
Snäckan	0503-354 68
Nattpersonal (KI 21.00 – 07.15)	0503-354 87/68
Sjuksköterskeexpedition	0503-354 88
Fax	0503-354 91

Adress:

Sjöröds Äldreboende, Karlsborgsvägen 4, 544 33 Hjo

Villa Rosell

Villa Rosells äldreboende ligger vackert mitt emot Hjo Stadspark. Boendet består av fyra avdelningar: Tant Grön, Tant Brun, Tant Gredelin och Farbror Blå. Tant Brun är särskilt avsett för personer med psykisk ohälsa. Totalt finns det 38 lägenheter på Villa Rosell. Huset har två våningar och är byggt i gammal stil med vackra byggnadsdetaljer. Lägenheten består av ett rum med trinett (spisplattor, diskbänk och kylskåp) samt en stor toalett med dusch. På nedre botten finns en uteplats till varje lägenhet. En våning upp finns en fransk balkong istället.

Vid inflyttning blir du medlem i föreningen Äldrehem eftersom du hyr din lägenhet av Riksbyggens kooperativa hyresrättsförening Äldrehem i Hjo. Hyran administreras av Hjo kommun och du får din hyresavi från Hjo kommun.

Kontaktnummer och adress för mer information

Enhetschef: Gunilla Lundmark 0503-352 04
e-post: gunilla.lundmark@hjo.se

Tant Gredelin	0503-352 03
Tant Grön	0503-352 05
Farbror Blå	0503-352 06
Tant Brun	0503-352 08
Nattpersonal (KI 21.00 – 07.15)	070-3419189
Sjuksköterskeexpedition	0503-352 09
Fax	0503-352 02

Adress:

Villa Rosells Äldreboende, Karlsborgsvägen 1, 544 33 Hjo

Hjälp oss bli bättre!



Har du förslag, synpunkter eller klagomål på vår verksamhet är vi tacksamma om du delger oss detta! Det ger oss möjlighet att förbättra och utveckla vår verksamhet. Delge oss dina tankar direkt eller använd synpunkten. Mer information om kommunens förbättringsarbete finns i folder vid entrén till boendet eller via kommunens hemsida: www.hjo.se



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Torggatan 2, Hjo
Telefon: 0503-350 00 www.hjo.se

