



# Sommarprogram

Stående sommarprogram för Rödingens Mötesplats

**24 Juni – 16 Augusti**

**Tisdagar 10.00**

**Tant/Gubb-Parkour**

*Samling utanför Rödingen.*

*(Vid dåligt väder, styrketräning i källaren på Rödingen)*

**Onsdagar 10.00**

**Hjo Faller Ej**

*Fallförebyggande rörelser till lugn musik.*

**V.30 22/7–25/7**

**Hälsovecka på Rödingen**

En träning om dagen, se separat anslag.

**Håll utkik på våra anslagstavlor och på vår Facebooksida efter spontana aktiviteter.**

***Välkommen!***

