

Välkommen att prova på körsång!

Att sjunga tillsammans är både roligt och hälsofrämjande. Nu erbjuds seniorer att vara med i kören "After work".

**Onsdagar kl. 13.30–14.30 följande 6 tillfällen:
31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 6/3**

Lokal: Lilla Park (förutom 21/2 då vi träffas i Estridsalen, Kulturkvarteret)

ALLA är välkomna, man behöver inte ha några förkunskaper, vana eller speciell röst. Det viktiga är att vi har en trevlig stund tillsammans 😊

Det är kostnadsfritt och du behöver inte anmäla dig. Om du har en sångpärm sedan tidigare, så vänligen ta med den.

Har du frågor eller funderingar, hör av dig till Susanne eller Lena:
tel. 0503-352 98 eller 076-103 28 80 susanne.ryden@hjo.se
tel. 0731-56 23 81 lena.fastmark@hjo.se



Varmt välkommen!

önskar Lena Fastmark (körledare) och Susanne Rydén (seniorcoach)

I samarbete med Folkhälsorådet

