

Kostpolicy för måltidsverksamheten inom Hjo kommun

Dokumenttyp	Policy
Fastställt/upprättad	Kommunfullmäktige 2015-10-29, § 196
Senast reviderad	
Detta dokument gäller för	Kommunövergripande
Giltighetstid	Tills vidare
Dokumentansvarig	Kostchef
Dnr	2015-123



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	3
Inledning.....	4
Kostpolicy	4
Måltidspusslet.....	5

Inledning

Mat och måltider är centrala i våra liv, som njutning, källa till glädje, som mötesplats och kulturbärare. Maten har en avgörande betydelse för vår hälsa och prestationsförmåga. Därför är det viktigt att måltiden ger den näring och energi som kroppen behöver. En bra måltidsverksamhet inom förskola, skola och vård och omsorg är av stor betydelse för en positiv hälsoutveckling.

Folkhälsopolitiken syftar till att förbättra folkhälsan och minska skillnader i hälsa mellan olika grupper i befolkningen. Det övergripande målet är att:

Skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.

Hjo kommuns kostpolicy utgår från två av folkhälsopolitikens målområden:

Målområde 5: Miljöer och produkter

Målområde 10: Matvanor och livsmedel

Kostpolicyn har sin utgångspunkt i Hjo kommuns Vision *Tillsammans skapar vi framtidens Hjo* och dess utvecklingsområde "Hållbarhet & natur" samt kommunstyrelsens mål att "Hjo kommuns kost ska ha så liten negativ inverkan på miljön och klimatet som möjligt".

Kostpolicy

Kostpolicyn för Hjo kommun uttrycker den politiska viljan och anger de övergripande målen, värdegrund samt inriktning för kommunens måltidsverksamheter.

Måltider inom Hjo kommun:

- ska främja matgästernas hälsa och välbefinnande
- ska vara goda och näringsriktiga och serveras i trevliga miljöer med gott bemötande
- ska värna en miljömässig ansvarsfull utveckling

Som ett stöd för att policyn ska uppnås, har riktlinjer för måltidsverksamhet inom Hjo kommun tagits fram.

Policyn och dess riktlinjer är styrande i det dagliga arbetet och ett stöd för att kvalitetssäkra mat och måltidsmiljöer.

Inom kommunen finns en kostenhet som ansvarar för produktion av mat till barn, ungdomar och äldre. Maten som tillagas och serveras inom kostenheten i Hjo kommun ska vara näringsriktig och väl sammansatt, följa de Svenska näringsrekommendationerna (SNR), Livsmedelsverkets riktlinjer samt regler beträffande specialkost och livsmedelshygien.

Varje förskola, skola, fritidsverksamhet samt verksamheter under vård och omsorg ansvarar för att kostpolicyn och riktlinjerna följs. För övriga verksamheter inom kommunen som tillhandahåller mat och livsmedel ska policyn och riktlinjerna ses som ett vägledande dokument.

Måltidspusslet

Måltidspusslet, framtaget av Livsmedelsverket, är ett stöd i arbetet med måltidskvalitet. Modellen består av sex olika områden som alla är viktiga för både matgästens hälsa och matglädje.

God- Att laga god och näringsriktig mat kräver bra livsmedel, kunskap och lyhördhet. Även hur måltiden presenteras och serveras är viktigt.

Integrerad - Måltiden är en resurs för hela verksamheten. I förskolan/skolan som ett pedagogiskt verktyg i undervisningen. För sjuka, äldre och personer med funktionsnedsättning som en del av vården och omsorgen.

Näringsriktig - Näringsinnehållet är särskilt viktigt för unga som växer och utvecklas. Bland äldre är undernäring inte ovanligt. Näring behövs också för att bli frisk efter skada eller sjukdom.

Hållbar - Produktion av livsmedel belastar miljön men är också bra för odlingslandskap och biologisk mångfald. Därför behövs medvetna val av livsmedel och arbets sätt för att belasta miljön så lite som möjligt.

Trivsamt - Samvaro med andra och en trivsamt miljö avgör om maten är värd att sitta ner och njuta av en stund.

Säker - Mat som serveras ska vara säker att äta och matgästerna ska kunna vara trygga.

