

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention

Dokumenttyp	Plan
Fastställt/upprättad	2021-02-02 av folkhälsosstrateg
Senast reviderad	
Detta dokument gäller för	Kommunövergripande
Giltighetstid	2021-02-02 – 2022-02-02
Dokumentansvarig	Kommundirektör
Dnr	2021-19



Innehållsförteckning

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun	3
Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete.....	3
Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser	5
Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter	5
Fokusområde: Utsatta grupper	6
Fokusområde: Ledning, styrning och organisation	6
Uppföljning	6

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun

Denna lokala aktivitetsplan grundar sig till stor del i Västra Götalands regionala handlingsplan för psykisk hälsa 2018–2020¹ (förlängd till 2022), vilken tagits fram i samverkan mellan västsvenska kommunalförbundens samorganisation (VästKom) och Västra Götalandsregionen (VGR), och som nu alltså kompletteras med lokala aktiviteter för kommunala verksamheter i Hjo. Den regionala handlingsplanen bygger på regeringens fem fokusområden inom psykisk hälsa, och har därför även koppling till överenskommelsen om psykisk hälsa som slutits mellan socialdepartementet och Sveriges kommuner och regioner (SKR) 2021–2022.

Denna aktivitetsplan grundar sig även i den regionala handlingsplanen för suicidprevention 2020–2025², vilken också tagits fram i samverkan mellan VästKom och VGR. Suicidprevention är närbesläktat med främjandet av psykiskt välbefinnande och förebyggande av psykisk ohälsa, därför går detta hand i hand med handlingsplanen för psykisk hälsa.

I Hjo kommuns Folkhälsoplan är ett av de prioriterade områdena 2021–2023 ”Gott psykiskt välbefinnande”, och målbilden lyder:

I Hjo ska medborgarna ha en tillräckligt god psykisk hälsa för att kunna bemästra livets olika svårigheter. De förhållanden som kommunen kan påverka ska främja psykiskt välbefinnande. Ingen i Hjo ska se suicid som en utväg.

Aktiviteter i denna aktivitetsplan ska läsas utifrån en färgnyckel där svart text innebär insatser/arbete som redan görs och ska löpa på och **grön text** är utvecklingsarbete. Att notera är den pågående Coronapandemin vilken kan påverka genomförandet av aktiviteterna.

Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Nollvision om suicid	Implementering av riktlinjer och rutiner för hantering av suicidal beteende, självmordsrisk hos Vård och omsorg.	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	2021
	Ta fram och genomför utbildningsinsats för chefer i modiga samtal.	Personalenheten	2021
	Ta fram rutiner för chefer att följa vid situationer som kan uppstå i samband med svåra samtal, exempelvis tankar om suicid.	Personalenheten	2021

¹ Antogs av kommunstyrelsen 2018-02-07 (Dnr 2017-399)

² Antogs av kommunstyrelsen 2020-12-02 (Dnr 2017-399)

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
	Ta fram och genomför utbildningsinsatser för medarbetare i att våga fråga om mående och upptäcka psykisk ohälsa.	Folkhälsostateg tillsammans med berörda verksamhetschefer	2021, sen minst en gång vartannat år
	Erbjuda allmänheten utbildningsinsatser i psykisk hälsa. Exempelvis <i>Våga fråga</i> och/eller <i>Livsviktiga snack</i> (till föräldrar).	Folkhälsostateg	Under 2021
	Lokal vårdsamverkansgrupp genomför och lär av händelseanalys vid suicid.	Trepartssamverkan psykiatri	Vid behov.
	Genomförande av YAM – Youth Aware of Mental Health för alla elever i årskurs 8.	YAM-instruktörer och folkhälsostateg	Årligen på höstterminen
Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets uppväxt	Utbildning och arbete i resiliens.	Arbete och socialtjänst/ Familjecentralen	Löpande
	Påbörja utveckling av det lokala föräldraskapsstödet.	Arbete och socialtjänst tillsammans med folkhälsostateg och troligtvis barn och utbildning	2021
Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg	Kontinuerligt arbete i Skolnärvaroteamet.	Barn och utbildning, Arbete och Socialtjänst, Vård och omsorg och folkhälsostateg	Löpande
	Se barn- och utbildningsdokument ”Systematiskt kvalitetsarbete”.	-	-
Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer	Renovering och utveckling av utbudet på träffpunkten Rödingen.	Vård och omsorg	2021
	Sammanställande av aktivitetsutbudsfolder, analog och digital.	Arbetsgrupp seniorer	2021, sedan årligen
	Enkätundersökning seniorer.	Arbetsgrupp seniorer	2021, sedan årligen
Erbjuda en meningsfull fritid till alla barn och unga	Utvärdera fritidsutbudet i samråd med barn och unga och ta fram utvecklingsförslag.	Kultur, Turism och Fritid, Barn och utbildning och folkhälsostateg	2021

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Utsatta yrkesgrupper ska få bearbeta upplevelser kopplat till Corona-pandemin	Genomföra samtalsgrupper med personal inom vård och omsorg.	Vård och omsorg och folkhälsostrateg i samverkan med studieförbund	2021

Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård	Ta fram utbildning och rutiner för samordning inom äldreomsorgen för upptäckt av psykisk ohälsa.	Medicinskt ansvarig sjuksköterska och folkhälsostrateg	2021 eller 2022
Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid	Förbättra information om och marknadsföringen av första linjen.	Folkhälsostrateg och kommunikationsstrateg	Våren 2021
Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga	Se kommunal handlingsplan för drogförebyggande arbete i Hjo kommun.	-	-

Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Partssamverkan Barn & Unga.	Partssamverkan Barn & Unga	Löpande
	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Treparts-samverkan Psykiatri.	Treparts-samverkan psykiatri	Löpande
Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete	Möta brukare i det kommunala pensionärsrådet och dialogforum för personer med funktionsvariation.	Vård och omsorg	Löpande
	Initiera utveckling av brukarinflytande.	Vård och omsorg	2021

Fokusområde: Utsatta grupper

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunen	Arbete enligt rutinen <i>Aktiva åtgärder i Hjo kommun.</i>	Chefer i kommunen, personalenheten stöttar	Löpande
	Genomföra utbildnings- och diskussionsmaterialet från HjoTiBorg mot rasism på APT	Enhetschef för integration och försörjningsstöd Berörda chefer	Årligen
Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	Arbete enligt inriktningsdokumentet <i>Organiserat integrerat arbete för personer med psykisk ohälsa, missbruk och beroende.</i>	Arbete och socialtjänst och Vård och omsorg	Löpande

Fokusområde: Ledning, styrning och organisation

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling	Arbete med flera evidensbaserade metoder, exempelvis AUDIT, Återfallsprevention, Instrument X och HAP.	Arbete och socialtjänst	Löpande

Uppföljning

Handlingsplanen skall följas upp och revideras årligen, vilket folkhälsstrategen har huvudansvar för.