

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention Hjo kommun

Dokumenttyp	Plan
Fastställt/upprättad	2021-02-02 av folkhälsostrateg (<i>Dnr 2021-19</i>)
Senast reviderad	2022-03-15 (<i>Dnr 2022-64</i>) 2023-04-18 2024-03-19 2025-04-01 2026-04-07
Detta dokument gäller för	Kommunövergripande
Giltighetstid	Till och med 2027-02-02
Dokumentansvarig	Kommundirektör
Dnr	2026-161



Innehållsförteckning

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun	3
Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete.....	3
Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser.....	5
Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter	6
Fokusområde: Utsatta grupper	6
Fokusområde: Ledning, styrning och organisation	7
Uppföljning.....	7

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun

I januari 2025 ingick staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) en överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention. 2025 års överenskommelse förlängs till att även omfatta 2026.

Suicidprevention är närbesläktat med främjandet av psykiskt välbefinnande och förebyggande av psykisk ohälsa, därför går detta hand i hand med handlingsplanen för psykisk hälsa. Det finns en nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention som heter ”Det handlar om livet”. Denna strategi ska ge en långsiktig inriktning för arbetet under perioden 2025 till 2034, grundat på en tvärsektoriell ansats som skapar förutsättningar för en gemensam riktning för hela samhället i arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention. Det finns fyra övergripande mål där det handlar om att en förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen, färre liv förlorade i suicid, minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa samt minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd. Den nationella strategin innehåller också sju delmål där det bland annat beskrivs ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle. Denna Lokala handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun har utgångspunkter i denna strategi.

Aktiviteterna i denna aktivitetsplan ska läsas utifrån en färgnyckel där svart text innebär insatser/arbete som görs kontinuerligt och löper på och **grön text** är utvecklingsarbete.

Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Nollvision om suicid	Berörda verksamheter genomför och lär av händelseanalys vid suicid.	Berörda chefer i respektive verksamhet	Vid behov
	Genomförande av YAM – Youth Aware of Mental Health för alla elever i årskurs 8.	YAM-instruktörer	Årligen på höstterminen
	Uppmärksamma suicidpreventiva dagen 10:e september, i samverkan med externa aktörer och civilsamhälle.	Kommunikationsstrateg, folkhälsostrateg	Årligen i september
	Erbjuda kunskapshöjande insats till allmänheten, t.ex. Suicide Zeros ”Våga fråga pocket”.	Folkhälsostrateg	I samband med suicidpreventiva dagen
	Kunskapshöjande insats inom suicid och psykisk hälsa till personal inom Socialtjänst.	Chefer inom socialtjänst och folkhälsostrateg	Under 2026
	Uppmärksamma och sprida information om efterlevandestöd	Kommunikationsstrateg och folkhälsostrateg	På suicidpreventiva dagen samt löpande

	Revidering av "Riktlinje och rutiner för hantering av suicidalt beteende, suicidrisk och suicid."	MAS och folkhälsostateg	Under 2026
Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets uppväxt	Arbete i enlighet med resiliens	Socialtjänst/Familjecentralen	Löpande
	Fortsatt implementering och utveckling av det universella föräldraskapsstödet till tonårsföräldrar med skola som arena. Fortsatt utveckling av Viktiga vuxna och framåt arbeta och erbjuda det universella föräldraskapsstödet för hela Skaraborg	Elevhälsa och folkhälsostateg	2026
	Föräldrastödsprogrammet ABC Tonår	Socialtjänstens öppenvård	Erbjuda en föräldragrupp ABC Tonår varje termin.
Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg	Se "Systematiskt kvalitetsarbete för barn och utbildning"	Barn och utbildning	Löpande
Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer	Samverkan med civilsamhälle och andra aktörer för att utforma och driva arbete som förebygger ofrivillig ensamhet hos seniorer, t.ex. tillgängliggörande av fritidsaktiviteter eller anordnande av kunskapshöjande insatser.	Seniorreferensgruppen	Löpande
	Genomförande av Senior Sport School. Eventuellt blir det även en variant av Senior culture school under 2026.	Fritidsutvecklare samt socialtjänsten förebyggande verksamhet för äldre	Årligen på hösten.
	Uppsökande verksamhet i form av hälsosamtal till seniorer i Hjo	Socialtjänsten förebyggande verksamhet för äldre	Löpande
Erbjuda en meningsfull fritid till alla barn och unga, fokus utsatta grupper	Utveckla och nå ut med studio- och fotoverksamhet till riktade målgrupper, exempelvis elever med problematisk skolfrånvaro och/eller psykisk ohälsa.	Kulturskolan och elevhälsan	2026
	Erbjuda och utveckla metoden <i>Dans för hälsa</i> till tjejer på högstadiet med lätt psykisk ohälsa.	Kulturskolan och elevhälsan	2026

	Utvecklingsarbete i att tillgängliggöra fritidsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning. Parasport school tillsammans med RF-SISU Västra Götaland, Västra Götalands	Fritid, Socialtjänst - funktionsstöd	Under hösten 2026
Hjo kommun som arbetsgivare ska främja psykiskt välbefinnande hos sina medarbetare	Stärka hälsan hos medarbetare genom att utbilda kommunens chefer kring arbetsmiljö och rehabilitering	Personalenheten	2026
	Fortsätta att utveckla HME-mätning i Hjo kommun- Hållbart medarbetarengagemang	Kommunledningsgruppen med personalenheten	2026
	Ledarmodellens hörnstenar -säkerställa att kommunens ledarmodell är synlig och verklig för chefer, medarbetare och invånare i Hjo kommun.	Personalenheten	2026

Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård	Kompetenshöjning inom psykisk hälsa för medarbetare inom Socialtjänsten	Socialtjänsten och folkhälsostrateg	2026
	Kunskapshöjande insatser via Visiblecare utbildningsapp	MAS och folkhälsostrateg	2026
Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid	Kontinuerligt arbete i samverkan med regionen utifrån Vård-samverkanstrukturen, inklusive SAMBU-teamet.	Partssamverkan barn och unga och de verksamheter som ingår där	Löpande
Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga	Kommunal lägesbild för ANDTS- och brottsförebyggande arbete.	Folkhälsostrateg	Uppföljning sker årligen i KLG

Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Partssamverkan Barn och unga	Partssamverkan barn och unga	Löpande
	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Treparsamverkan Psykiatri	Treparsamverkan psykiatri	Löpande
Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete	Möta brukare i det kommunala pensionärsrådet och dialogforum för personer med funktionsvariation	Socialtjänsten	Löpande

Fokusområde: Utsatta grupper

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunen	Uppföljning och utveckling av arbetet kring att använda material med koppling till jämställdhet och inkludering i arbetsgrupper	Personalenheten	2026
	Implementera uppdaterade rutiner och checklistor kopplat till anmälan av diskriminering eller trakasserier	Personalenheten.	2026
Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	Arbete enligt inriktningsdokumentet "Organiserat integrerat arbete för personer med psykisk ohälsa, missbruk och beroende".	Socialtjänsten	Löpande

Fokusområde: Ledning, styrning och organisation

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling	Arbete med och kontinuerlig utbildning i flera evidensbaserade metoder, exempelvis AUDIT, Återfallsprevention, Instrument X och MET.	Socialtjänsten	Löpande
Prioritera suicidprevention på ledningsnivå	Förankra den lokala aktivitetsplanen i kommunledningsgruppen.	Folkhälsstrateg	Årligen

Uppföljning

Handlingsplanen skall följas upp och revideras årligen, vilket folkhälsstrateg har samordningsansvar för.