

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention Hjo kommun

Dokumenttyp	Plan
Fastställt/upprättad	2021-02-02 av folkhälsostateg (<i>Dnr 2021-19</i>)
Senast reviderad	2022-03-15 (<i>Dnr 2022-64</i>) 2023-04-18
Detta dokument gäller för	Kommunövergripande
Giltighetstid	Till och med 2024-02-02
Dokumentansvarig	Kommundirektör
Dnr	2023-117



Innehållsförteckning

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun	3
Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete.....	3
Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser	5
Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter	5
Fokusområde: Utsatta grupper	6
Fokusområde: Ledning, styrning och organisation	6
Uppföljning.....	6

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun

Denna lokala aktivitetsplan grundar sig till stor del i Västra Götalands regionala handlingsplan för psykisk hälsa 2018–2020¹ (förlängd till 2024), vilken tagits fram i samverkan mellan västsvenska kommunalförbundens samorganisation (VästKom) och Västra Götalandsregionen (VGR), och som nu alltså kompletteras med lokala aktiviteter för kommunala verksamheter i Hjo. Den regionala handlingsplanen bygger på regeringens fem fokusområden inom psykisk hälsa, och har därför även koppling till överenskommelsen om psykisk hälsa som slutits mellan socialdepartementet och Sveriges kommuner och regioner (SKR) 2023.

Denna aktivitetsplan grundar sig även i den regionala handlingsplanen för suicidprevention 2020–2025², vilken också tagits fram i samverkan mellan VästKom och VGR. Suicidprevention är närbesläktat med främjandet av psykiskt välbefinnande och förebyggande av psykisk ohälsa, därför går detta hand i hand med handlingsplanen för psykisk hälsa.

I Hjo kommuns Folkhälsoplan är ett av de prioriterade områdena 2021–2023 ”Gott psykiskt välbefinnande”, och målbilden lyder:

I Hjo ska medborgarna ha en tillräckligt god psykisk hälsa för att kunna bemästra livets olika svårigheter. De förhållanden som kommunen kan påverka ska främja psykiskt välbefinnande. Ingen i Hjo ska se suicid som en utväg.

Aktiviteter i denna aktivitetsplan ska läsas utifrån en färgnyckel där svart text innebär insatser/arbete som redan görs och ska löpa på och **grön text** är utvecklingsarbete.

Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Nollvision om suicid	Lokal vårdssamverkansgrupp genomför och lär av händelseanalys vid suicid	Trepartssamverkan psykiatri	Vid behov
	Genomförande av YAM – Youth Aware of Mental Health för alla elever i årskurs 8	YAM-instruktörer och folkhälsostrateg	Årligen på höstterminen
	Uppmärksamma suicidpreventiva dagen 10:e september, i samverkan med externa aktörer och civilsamhälle	Kommunikationsstrateg, folkhälsostrateg samt bibliotekarie	Årligen i september

¹ Antogs av kommunstyrelsen 2018-02-07

² Antogs av kommunstyrelsen 2020-12-02

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
	Uppmärksamma och sprida information om efterlevandestöd	Kommunikationsstrateg och folkhälsostrateg	På suicidpreventiva dagen samt löpande
Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets uppväxt	Arbete i enlighet med resiliens	Socialtjänst/Familjecentralen	Löpande
	Se över befintlig samverkansstruktur kring barn och unga	Styrgrupp förbyggande barn och ungdomsverksamhet	2023
	Fortsatt implementering och utveckling av det universella föräldraskapsstödet till tonårsföräldrar med skola som arena	Elevhälsa och folkhälsostrateg	2023
Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg	Se "Systematiskt kvalitetsarbete för barn och utbildning"	Barn och utbildning	Löpande
Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer	Uppdatera SeniHjorkatalogen och marknadsför denna	Seniorreferensgrupp	Årligen
	Genomför seniorenkät i samband med utskick till kommunens 75-åringar	Vård och omsorg samt folkhälsostrateg.	Årligen
Erbjuda en meningsfull fritid till alla barn och unga	Nå ut med studio- och fotoverksamhet till riktade målgrupper, exempelvis elever med problematisk skolfrånvaro och/eller psykisk ohälsa	Kulturskolan	2023
Hjo kommun som arbetsgivare ska främja psykiskt välbefinnande hos sina medarbetare	Genomföra APT-material kring psykisk hälsa och att upptäcka dåligt mående i arbetsgruppen	Chefer i kommunen som leder APT	Årligen i september eller oktober
	Kontinuerligt arbete med ledardokumentens hörnstenar: Tillit och förtroende, feedback, struktur och uppdrag, samt engagemang	Kommunledningsgruppen med personalenheten	Löpande

Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
(Äldre) personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård	Kompetenshöjning inom psykisk hälsa för medarbetare inom HoS och socialpsykiatri/LSS	Berörda enhetschefer och folkhälsostrateg	2023
Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid	Kontinuerligt arbete i samverkan med regionen utifrån Vårdssamverkanstrukturen	Partssamverkan barn och unga	Löpande
Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga	Se kommunal handlingsplan för drogförebyggande arbete i Hjo kommun	-	-

Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Partssamverkan Barn och unga	Partssamverkan barn och unga	Löpande
	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Treparts-samverkan Psykiatri	Treparts-samverkan psykiatri	Löpande
Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete	Möta brukare i det kommunala pensionärsrådet och dialogforum för personer med funktionsvariation	Vård och omsorg	Löpande

Fokusområde: Utsatta grupper

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunen	Omvärldsspaning kring Aktiva åtgärder. Arbeta med dess innehåll	Personalenheten.	2023
	Använd material kring jämställdhet och inkludering från APT-banken	Chefer	Årligen
Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	Arbete enligt inriktnings-dokumentet Organiserat integrerat arbete för personer med psykisk ohälsa, missbruk och beroende	Socialtjänst samt Vård och omsorg	Löpande

Fokusområde: Ledning, styrning och organisation

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling	Arbete enligt flera evidensbaserade metoder, exempelvis AUDIT, Återfallsprevention, Instrument X, MET, MADRAS	Socialtjänst	Löpande
Prioritera suicidprevention på ledningsnivå	Ledande tjänstemän och politiker deltar i delregional utbildning om suicidprevention. (Kommunalförbundet anordnar)	Kommundirektör Kommunalsråd	2023

Uppföljning

Handlingsplanen skall följas upp och revideras årligen, vilket folkhälsostrateg har samordningsansvar för.