

## Idrottsrådet

Plats och tid Guldkrokshallen, Idrottsgatan 7, 22 april 2026 kl.18:00

Närvarande Linnéa Hultmark (C), Ordförande  
Annelie Johansson (S)  
Markus Öhman, Vice ordförande/Hjo Velocipedklubb  
Anders Johansson, RF-SISU Västra Götaland  
Hanna Nordlöf, Fritidsutvecklare Hjo kommun

Föreningar:  
Blikstorps AIK (2)  
Föreningen HjoDisc (2)  
Hjo Badmintonklubb  
Hjo Bowlingklubb  
Hjo Tennisklubb  
Hjo Velocipedklubb (2)  
Hökensås Golfklubb  
Hjobygdens OK  
HK Guldkroken (2)  
IFK Hjo  
Norra Fågelås IF  
Sällskapet boule i Hjo (2)

Utses att justera Tommy Thorsén och Ingemar Siljehult

Justeringens plats och tid Kulturkvarteret  
Underskrifter


Sekreterare

  
Hanna Nordlöf

Ordförande

  
Linnéa Hultmark

Justerare

  
Tommy Thorsén  
Ingemar Siljehult

## Idrottsrådet

**Mötet öppnas**

Mötet öppnades av ordförande Linnéa Hultmark.

§ 2

**Val av protokollsjusterare.**

Rådet beslutade att utse Tommy Thorsén och Ingemar Siljehult.

§ 3

**Dagordning**

Rådet beslutade att godkänna föreliggande förslag till dagordning.

§ 4

**Genomgång av föregående mötesprotokoll.**

Föregående mötesprotokoll gick igenom och beslutades att läggas till handlingarna.

§ 5

**Information från Fritidsenheten**

Hanna gick igenom föreningsinformationen som skickades ut i samband med kallelsen. Den innehöll information om:

Högalidens dag: 10 maj arrangeras Högalidens dag på Högalidens friluftsområde och alla föreningar bjuds in att medverka för att visa upp sig och sin verksamhet. Anmälan senast 30 april.

Aktivitetskatalogen: Aktivitetskatalogen ska uppdateras under våren och kommer att finnas tryckt och klar i augusti 2026. Meddela uppdateringar senast 30 april.

Samsyn Hjo: Har varit ett återkommande tema på Idrottsråden och ska det som överenskommit spridas ut till föreningarnas verksamheter. Förslagen från Idrottsrådet om hur det ska spridas finns sammanställda i en checklista. Samsyn Hjo finns att läsa om på hjo.se och där finns även dokumentet att ladda ned.

Tips på webinarium och digitala utbildningar:

13 april gick det att lyssna på en digital föreläsning med Atilla Yoldas om machokultur; vad det är, kan leda till och hur det kan upptäckas och stoppas. 9 november kommer Atilla till Hjo för att föreläsa och alla föreningsledare bjuds in.

Webbinarium för föräldrar om fysisk aktivitet för barn och unga - 21 april

Skärmtids påverkan på fysisk aktivitet och stillasittande barn och ungdomar – 26 maj

## Idrottsrådet

Ledare som lyssnar – en webbaserad utbildning från Folkhälsomyndigheten som handlar om psykisk hälsa och riktar sig till dig som leder barn och unga på fritiden.

Skräpplockardagarna 2026: Håll Sverige rents kampanj Skräpplockardagarna är den största aktiviteten mot nedskräpning i Sverige som riktar sig till barn och unga. Vecka 19 deltar Hjo kommuns skolor och förskolor i Skräpplockardagarna och föreningar kan också delta. Anmälan om att medverka görs senast 31 maj.

Sommaridrottsskola, Senior sport school och Parasport school: Förfrågan har gått ut till vissa föreningar om att medverka i någon av idrottsskolorna.

Sommarlov Vill ni arrangera någon aktivitet på sommarlovet är det mycket välkommet.

Sommarlov: Anmäl aktiviteter som arrangeras på sommarlovet.

Vid frågor, kontakta Hanna Nordlöf.

## § 6

**Information från RF SISU Västra Götaland**

Unga ledarprogrammet: Inget slutgiltigt besked har kommit från Jordbruksverket än. RF-SISU har sökt för liknande projekt i fler distrikt. Förhoppningsvis kan det starta till hösten.

Anläggningsstödet från RF: Söktrycket från föreningar i Västra Götaland har varit högt. Summan av ansökta medel uppgår till 90 miljoner men endast 40 miljoner finns att dela ut. Några föreningar i Hjo har sökt.

Medel från Sparbanksstiftelsen Alfa är slut för 2026.

Efter önskemål finns nu ett förslag om att ha Effektiv föreningskommunikation som tema på nästa Idrottsråd. Vilken inriktning önskas? Kommunikation mellan ledare och föräldrar. Var när vi vilka målgrupper? Hur gör vi för att inte försvinna i bruset? Anders tar med sig detta till planeringen.

En uppmaning om att marknadsföra höstens Senior sport school så att vi får fler deltagare.

Vid frågor, kontakta Anders Johansson.

## § 7

**Aktuellt hos föreningarna**

- Alla närvarande får ordet; vad händer just nu?

Hjo Badmintonklubb – Har ca 40 aktiva barn i åldrarna 5-17 år. Barnen har oftast inte någon mer aktivitet utöver badminton. En liten grupp ledare på fem personer driver föreningen. Badminton är en idrott som passar alla åldrar och är heller inte så

## Idrottsrådet

kostsam. Närmast finns badmintonföreningar i Tibro, Mariestad och Falköping. Det finns planer på att starta upp nybörjarträning för vuxna. Önskar fler tjejer/damer.

Hjo Bowlingklubb – vittnar om en positiv trend i medlemsutvecklingen de senaste 2,5 åren, då de fått in nya medlemmar i alla åldrar. Till hösten finns ett ungdomslag i seriespel för första gången på länge. Senior sport school har genererat i flera nya medlemmar 65+.

Hökensås GK – positiv trend efter några utmanande år. Beror främst på den nya ägaren som driver anläggningen. Har precis haft junioruptakt där spelare främst i åldrarna 8-13 år är med.

Hjo Tennisklubb – befinner sig mellan inomhus- och utomhussäsong. Huserar i tennishallen och på parkbanorna. Omläggning av banorna 2025 har underlättat arbetet, där automatisk bevattning är den största anledningen. En begagnad åkvält har köpts in. Fler planer på utveckling av anläggningen finns. Har träningsverksamhet för ungdomar och vuxna. Tränaren Martina har varit i föreningen sedan 2007 och fick lovord för sin framgång med att få ungdomarna att stanna inom tennisen och att våga prova att tävla.

Norra Fågelås IF –Slår ett slag för egna anläggningen Landbyvallen där den nya verksamheten Gå-lunka-löp har startats upp. Man kan välja olika slingor att ta sig runt till fots på. En startavgift gör att man är med i lotteri med Almnäsost. Föreningen är medarrangör till GIFF-cupen som innebär en stor intäkt. Kick on cup arrangeras på hösten, även det i samarbete med Tidaholm.

HjoDisc – Går nu in på fjärde året med banan på Högaliden igång. Inga ungdomsträningar än men det finns ungdomar som är med på "veckodiscar", som arrangeras varje torsdag och söndag under sommarhalvåret och söndagar på vintern, Västgötatouren är det största arrangemanget och hade 144 deltagare senast. Har startat upp Tjejdisc med 17 spelare i åldrarna 9-60+. Har hämtat sig efter Leaderprojektredovisningen och ska i vår/sommar bygga en ny entréplats med mindre läktare, bord med tak och trappa ned från parkeringen. Banan är populär – har haft 7000 spelare per år och deltagarna kommer som längst från Baltikum, Tyskland, och Nederländerna.

Hjo VK – Har precis startat upp säsongen och har tre aktiva dagar per vecka. Tävlings säsongen sträcker sig från april till oktober. Har en klubblokal med träningscyklar och gym. Fler medlemmar tränar inför Vätternrundan och i år testar man för första gången att vara med i så kallade sub-grupper (man cyklar i en grupp som tillsammans siktar på en viss tid). Föreningens största egna tävling arrangeras på Högaliden i höst.

Hjobygdens OK – 12 april arrangerades årets egna tävling med 360 deltagare vilket är färre än vanligt (under glansdagarna hade man över 2000 starter under två dagar). Nybörjarsatsning genomförs sedan några veckor och görs enligt samma upplägg som 2025 och stöd har fått från RF-SISU. Föreningen har aktiva i åldrarna 4-85 år som tävlar.

Sällskapet boule i Hjo – Inga ungdomar men ca 100 seniorer, 40-50 deltar per träning. Projekt på gång i Almedal med nya banor och utbyggnad av klubbhus.

## Idrottsrådet

Inomhus tränar man i boulehallen, en uppskattad anläggning. Föreningen är i år med i Senior sport school och Parasport school.

HK Guldkroken –Säsongen är precis avslutad. Ett projekt som är på gång är att inreda rehabsalen/gymmet i Guldkrokshallen. Har haft en positiv utveckling både gällande antal aktiva och ledare. Satsning har gjorts för att få så många ledare som möjligt på ledarutbildning.

Blikstorps AIK – Har just avslutat säsongen och nu stundar renovering av lokalen, en pingismatta ska läggas på det befintliga trägolvet. Tennisbanan utomhus ska göras iordning för säsongen. Ungdomsgruppernas utveckling har stabiliserats efter Truls-effekten 2024 och ca 20-25 ungdomar är aktiva. Föreningen har tre lag i seriespel plus ungdomslag.

IFK Hjo – Har precis startat igång säsongen. Har det senaste året ökat kraftigt gällande antal medlemmar och ledare, från 425-525 medlemmar. Hade 165 barn i fotbollsskolan 2025 och i år väntas omkring 200 barn. 24 nya ledare har rekryterats till i år, i tillägg till tidigare 20. 8 av de 24 nya ledarna är "icke-föräldrar" vilket är en medveten satsning då stora fördelar har identifierats. Föreningen delar upp arbetet i bl a en anläggningsgrupp, sponsorgrupp och ungdomssektion. En trygghetsgrupp är nyligen startad, med syfte att på olika sätt främja tryggheten för alla medlemmar.

## § 8

**Omröstning Hjo kommuns idrotts- och fritidspris 2026**

Föreningarna fick ta del av alla nomineringar och fick därefter lägga en röst per förening. Rösterna samlades in och sammanställdes efter mötet av Linnéa och Hanna.

## § 9

**Övrigt**

Hitta bidrag: Hjo kommun kommer att ansluta sig till den digitala tjänsten Hitta bidrag, som kommer att kunna användas av både föreningen och kommunen för att hitta och söka lämpliga bidrag. En utbildning kommer att erbjudas. Mer information kommer.

Lotteritillstånd: Om föreningen anordnar lotterier är det viktigt att ha koll på vad som gäller kring lotteritillstånd. Detta finns att läsa om på hjo.se och det går även bra att kontakta Hanna Nordlöf vid frågor. Ansökan om tillstånd görs via Rbok.

## § 10

**Kort reflektion**

Vad tar vi med oss hem från kvällen?

Träsmak.

## Idrottsrådet

Att det andas optimism bland föreningarna! Pandemin satte spår men nu är man snart tillbaka på samma nivå som innan.

§ 11

**Nästa möte**

21 september – förslag på plats: Högaliden, hos Hjobygdens OK

Förslag på tema: Effektiv föreningskommunikation

§ 12

**Mötet avslutas**

Ordförande Linnéa Hultmark tackade samtliga för deltagande ikväll.