

Idrottsrådet

Plats och tid

Hjo Velocipedklubb, Wallinsvägen 4, 25 februari 2026 kl.18:00

Närvarande

Linnéa Hultmark (C), Ordförande
Annelie Johansson (S)
Markus Öhman, Vice ordförande/Hjo Velocipedklubb
Anders Johansson, RF-SISU Västra Götaland
Hanna Nordlöf, Fritidsutvecklare Hjo kommun
Aleksandra Hullberg, Hjo Hästsportklubb
Anders Appelqvist, Skaraborgs föreningsarkiv
Anders Forslund, IFK Hjo
Bendix Hermansson, Norra Fågelås IF
Carl-Christian Schmitterlöv, Hjobygdens OK
Erik Andersson, Hjo Badmintonklubb
Ingemar Siljehult, Blikstorps AIK
Jacob Nauwelaertz de Agé, Blikstorps AIK
Jonas Angshed, Hökensås GK
Kjell-Åke Borchgrevink, Sällskapet boule i Hjo
Kurt Nordström, Hjo Tennisklubb
Linda Karlsson, Hjo Hästsportklubb
Nils Ekholm, HK Guldkroken
Oscar Swärd, Livingroom Hjo IF
Sven Stoltz, Sällskapet boule i Hjo
Thomas Johansson, Hjo Bowlingklubb
Ulf Rudberg, Hjo Velocipedklubb
William Haberman, Hjo Tennisklubb

Utses att
justera

Sven Stoltz och Kjell-Åke Borchgrevink

Justerings
plats och tid
Underskrifter

Kulturkvarteret

Sekreterare

Hanna Nordlöf

Ordförande

Linnéa Hultmark

Justerare

Sven Stoltz

Kjell-Åke Borchgrevink

§ 1

Mötet öppnas

Mötet öppnades av ordförande Linnéa Hultmark.

§ 2

Val av protokollsjusterare.

Rådet beslutade att utse Sven Stoltz och Kjell-Åke Borchgrevink.

§ 3

Dagordning

Rådet beslutade att godkänna föreliggande förslag till dagordning.

§ 4

Genomgång av föregående mötesprotokoll.

Föregående mötesprotokoll gicks igenom och beslutades att läggas till handlingarna.

§ 5

Skaraborgs föreningsarkiv

Anders Appelqvist från Skaraborgs föreningsarkiv gästade Idrottsrådet och berättade om vad de kan hjälpa föreningar med.

Skaraborgs föreningsarkiv finns för att hjälpa alla föreningar i Skaraborg med att arkivera handlingar, både fysiskt och digitalt. Exempel på handlingar är årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelser, resultat och affischer. Det är viktigt att bevara föreningens minne, så att det finns kvar till omvärlden. Det som kan tyckas vara ointressant kan vara en viktig pusselbit i en större berättelse. Föreningar kan få rådgivning gällande vad som ska sparas och inte.

Medlemsavgiften är just nu 588 kr/år, för föreningar som finns. Nedlagda föreningshandlingar tas om hand utan kostnad.

Föreningar är välkomna att besöka arkivet i Lidköping. Det finns t ex affischsamling, fanor och standar. 15 kommuner är medlemmar och finansierar stora delar av verksamheten, 200 föreningar som är aktiva och ca 4000 föreningar i arkivet totalt.

Anders skickade med uppmaningen till föreningarna att vara omsorgsfulla om föreningarnas minnen.

Justerandes signatur




Utdragsbestyrkande



Idrottsrådet

§ 6

Information från Fritidsenheten

Hanna gick igenom föreningsinformationen som skickades ut i samband med kallelsen. Den innehöll information om:

Årsmöteshandlingar: För att vara en bidragsberättigad förening krävs att föreningen årligen skickar in senaste årsmötesprotokoll, årsredovisning och revisionsberättelse. Endast bidragsberättigade föreningar kan ansöka om bidrag från kommunen och få 50 % extra subvention på avgiften vid lokalhyra.

Föreningsbidrag: Information om de kommunala föreningsbidrag som finns att söka och viktiga datum. Samt tips på andra aktuella bidrag.

Hjo kommuns priser: Nominera till idrotts- och fritidspriset senast 31 mars.

Parasport school: Efter höstens Parasport school har Gymmix Hjo och IFK Hjo kommit igång med parasportverksamhet. Förhoppningen är att genomföra Parasport school till hösten igen och då med tre nya idrotter. Föreningar som vill vara med uppmanas att anmäla sig. Hökensås Golfklubb svarade på sittande möte att det kunde vara aktuellt för dem.

Högalidens dag: 10 maj arrangeras Högalidens dag på Högalidens friluftsområde och alla föreningar bjuds in att medverka för att visa upp sig och sin verksamhet.

Aktivitetskatalogen: Aktivitetskatalogen ska uppdateras under våren och kommer att finnas tryckt och klar i augusti 2026. Meddela uppdateringar senast 30 april.

Sommaridrottsskolan: I Sommaridrottsskolan får barn 8-12 år prova på olika idrotter och vi hoppas att vi med några föreningars hjälp kan genomföra detta även 2026 - 12, 13 och 14 augusti.

Rörelseguiden och Trygg start: Trygg start är en kostnadsfri och enkel självcertifiering där arrangörer av aktiviteter visar hur de välkomnar nya deltagare på ett tryggt och inkluderande sätt. Vid en självcertifiering syns föreningens aktiviteter på VGR:s Rörelseguiden - den plattform som vårdpersonal, kommuner, elevhälsan och invånare kan använda för att hitta trygga aktiviteter.

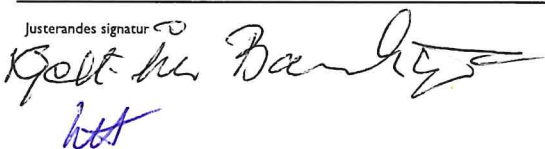
Utbildningstips: Tips på utbildningar som erbjuds av VGR och RF-SISU

Påsklov: Anmäl aktiviteter som arrangeras på påsklovet.

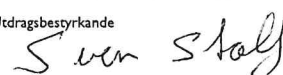
Senior sport school: Hösten 2026 arrangeras en till omgång av Senior sport school. Föreningar kan anmäla sitt intresse för att vara med.

Vid frågor, kontakta Hanna Nordlöf.

Justerandes signatur



Utdragsbestyrkande



Idrottsrådet

§ 7

Information från RF SISU Västra Götaland

Anders Johansson RF-SISU påminde föreningarna om att inventera vilka ungdomar i föreningarna som kan vara aktuella för Unga ledarprogrammet.

Det kommer att erbjudas en kort och grundläggande utbildning, troligen en dag första veckan på sommarlovet för ungdomar 12-25 år, bl a med syfte att inspirera att vara med på Unga ledarprogrammet.

Anläggningsstödet från RF har utökats med medel att ansöka om. Passa på att ansöka under våren.

Sparbanksstiftelsen Alfa finns fortfarande att söka från och kriterierna har kommunicerats tidigare.

Vid frågor, kontakta Anders Johansson.

§ 8

Hållbara arrangemang

Hjo Velocipedklubb har deltagit i en pilotstudie som genomförs av Göteborgs universitet som handlar om att skapa hållbara arrangemang. De har deltagit vid träffar där olika åtgärder har diskuterats, t ex transport till arrangemanget, servering, vad kan vara digitalt istället för att skriva ut papper, använda återvinningsbart engångsmaterial.

I mars startar den riktiga studien tillsammans med Göteborgs universitet, där arbetet ska fortskrida än mer, tillsammans med 7-8 föreningar.

Att visa på hållbarhetsarbete i en förening kan underlätta vid ansökan om sponsring.

Anders RF-SISU tipsade om Klimatkollen – en kortlek som kan lånas av Anders för att lättare föra diskussioner om ämnet.

§ 9

Samsyn

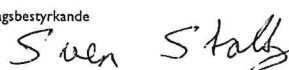
Sedan hösten 2024 har Samsyn Hjo diskuterats och ett dokument har skapats för att samla det föreningarna och Hjo kommun vill vara överens om. Målet är att skapa trygga idrottsmiljöer och främja långsiktigt idrottande och ett hälsosamt liv. Till mötet hade föreningarna fått i uppgift att i sina styrelser diskutera hur kunskap om Samsyn Hjo kan spridas ut i föreningarna. Förslagen fick föreningsrepresentanterna dela med sig av via Mentimeter.

På frågan "Vad kan varje förening göra för att sprida kunskap om Samsyn Hjo?" kom förslag om att informera om det muntligt på t ex uppstartsträffar, ledar- och föräldramöten, träningar, årsmötet. Andra förslag handlade om att skriftligt

Justerandes signatur



Utdragsbestyrkande



Idrottsrådet

kommunicera på t ex hemsida, anslagstavla på anläggningen/i klubbhuset och genom olika utskick inom organisationen. Även samarbete mellan föreningar lyftes som viktigt.

På frågan "Vad kan Hjo kommun göra för att sprida kunskap om Samsyn Hjo?" handlade svaren till stor del om skriftlig kommunikation; det ska vara lättillgängligt och kan synliggöras på t ex sociala medier, hemsida och i Aktivitetskatalogen. Flera förslag om att nå barn och föräldrar via skolan uppgavs, t ex på idrottslektioner.

§ 10**Övrigt**

Hitta bidrag: Vid förra Idrottsrådet uppkom önskemål hjälp till föreningar som vill hitta bidrag att söka samt tips på vad som är bra att tänka på när man skriver en ansökan. Hanna berättade att det finns olika digitala tjänster för att hjälpa föreningar med detta och att Hjo kommun skulle kunna bekosta en sådan tjänst med hjälp av medel avsatta för föreningsbidrag, om föreningarna tror att det skulle vara användbart. Erik Andersson från tjänsten Hitta bidrag var på plats och berättade om hur tjänsten fungerar och delade även med sig av några tips kring bidragsansökan. Föreningarna fick via Mentimeter ta ställning till om detta skulle vara intressant eller inte. Majoriteten (7 av 9 svarande) tyckte att det var intressant.

Inspirationsföreläsning 2026: Hjo kommun kommer att erbjuda en kostnadsfri föreläsning i november 2026, för allmänheten och för föreningar. Atilla Yoldas kommer föreläsa om att förebygga machokultur och våld i nära relationer.

Önskemål om att få en föreläsning om energidryck och sportdryck inkom. Det kom även önskemål om tips på hur man kan nå ut med information i föreningen.

§ 11**Kort reflektion**

Anders RF-SISU gav alla närvarande chansen att under en minut fundera över och diskutera med grannen: Vad tar vi med oss hem från kvällen?

§ 12**Nästa möte**

22 april – förslag på plats: Guld krokshallen och Hjo badmintonklubb berättar om sin verksamhet.

§ 13**Mötet avslutas**

Ordförande Linnéa Hultmark tackade samtliga för deltagande ikväll.

Justerandes signatur



Utdragsbestyrkande

