

**Idrottsrådet**

Plats och tid IFK Hjos klubbstuga, Bruksgatan 2, 17 september 2024

Närvarande

Linnéa Hultmark (C), Ordförande  
Annelie Johansson (S), Oppositionen  
Anders Johansson, RF SISU Västra Götaland  
Isak Evaldsson, RF SISU Västra Götaland  
Hanna Nordlöf, Fritidsutvecklare Hjo kommun  
Anders Arnoldsson, Hjo Badmintonklubb  
Anders Forslund, IFK Hjo  
Bendix Hermansson, Norra Fågelås IF  
Elisabeth Johansson, IFK Hjo innebandy  
Freddy Yström, HK Guldkroken  
Ingemar Siljehult, Blikstorps AIK  
Malin Bergåker, Oldladies/Vätterflickornas BK  
Markus Öhman, Hjo Velocipedklubb  
Per Jakobsson, Oldladies/Vätterflickornas BK  
Thomas Johansson, Hjo Bowlingklubb  
Tommy Thorsén, Blikstorps AIK  
Ulf Rudberg, Hjo Velocipedklubb

Utses att justera Anders Forslund och Anders Arnoldsson

Justeringens plats och tid Kulturförbundet  
Underskrifter

Sekreterare

  
Hanna Nordlöf

Ordförande

  
Linnéa Hultmark

Justerare

  
Anders Forslund  
Anders Arnoldsson

Kvällen inleddes med rundvandring på Guldkroksvallen och presentation om IFK Hjo av ordförande Anders Forslund. Föreningen äger och driver anläggningen Guldkroksvallen som har en A-plan för 11 mot 11-spel, B-plan för 9 mot 9 och en 5 mot 5-plan. Därtill finns flera byggnader: entré, läktare, klubbhus, omklädningsrum, förråd mm. Det är ett omfattande arbete att sköta anläggningen och görs av deltidsanställda vaktmästare och ideell arbetskraft under säsong. Föreningen har två sektioner, fotboll och innebandy. Fotbollssektionen har verksamhet för alla åldrar från 5 år och uppåt. Innebandysektionen har två lag, ett för barn födda 2016-17 samt ett för födda 2014-15. Föreningen arrangerar Grönköpings marknad vilket är en av de största inkomstkällorna.

## Idrottsrådet

## § 1

**Mötet öppnas**

Mötet öppnades av ordförande Linnéa Hultmark och en presentationsrunda genomfördes.

## § 2

**Val av protokollsjusterare.**

Rådet beslutade att utse Anders Forslund och Anders Arnoldsson.

## § 3

**Dagordning**

Rådet beslutade att godkänna föreliggande förslag till dagordning.

## § 4

**Genomgång av föregående mötesprotokoll.**

Föregående mötesprotokoll gicks igenom och beslutades att läggas till handlingarna.

## § 5

**Information från Fritidsenheten**

Hanna gick igenom föreningsinformationen som skickades ut i samband med kallelsen. Den innehöll information om:

- Föreningsbidrag: Aktivitetsbidrag har flera föreningar precis ansökt om för aktiviteter våren 2024. Utvecklings- och investeringsbidraget är slut för 2024, på grund av att resterande medel dragits in på grund av besparingsåtgärder. För 2025 utökas budgeten för föreningsbidrag med 260 000 kr, efter att detta äskats av Kultur, turism och fritid. Hur pengarna fördelas ska planeras under hösten.
- Föreningskväll 4 september. Ca 20 föreningar var med och visade upp sig under kvällen på Guldkroksskolan. Av idrottsföreningarna var det Norra Fågelås IF, IFK Hjo, Hjo Bowlingklubb och Hjo Velocipedklubb som deltog. Antalet besökare hade däremot mer att önska, men av de som kom att döma var arrangemanget uppskattat och föreningarna kunde dela ut material och locka till att prova på deras verksamhet. Ett förslag är att arrangera en föreningsdag tillsammans med Högalidens dag, som är 11 maj. På så vis hoppas vi locka ännu fler besökare till de båda arrangemangen.
- Föreningarna har bjudits in att arrangera rastaktivitet för låg- och mellanstadiet på Guldkroksskolan under v.39.

## Idrottsrådet

- Rörelse och plugg på Guldkroksområdet är varje måndag kl. 15.30-17 för högstadiel elever men än så länge har intresset varit svalt. Förslag inkom från Idrottsrådet hur man skulle kunna få dit fler ungdomar: Kan lärare tipsa om detta på sista lektionen på måndagen? Kan Ung i Hjo starta på skolan kl. 15.15 och samla in ungdomar för att gå tillsammans?  
Om någon förening vill vara på plats och erbjuda prova på-aktivitet är det välkommet!
- Föreläsning om osynliga funktionsnedsättningar 6 november. RF SISU Västra Götaland och Hjo kommun bjuder in alla föreningsledare och tränare till en föreläsning om osynliga funktionsnedsättningar. Föreläsaren Karin Einvall delar med sig av kunskap om olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Det är kostnadsfritt för alla som är medlem i en förening i Hjo och anmälan görs till anders.johansson3@rfsisu.se. Sprid i föreningen!
- Aktivitetskatalogen, nu är den klar! Hanna hade med sig kataloger som föreningarna kunde ta med sig och lägga i klubbstugan/dela ut till medlemmar.
- Sommaridrottsskolan genomfördes 14, 15 och 16 augusti och hade 35 deltagande barn. Vi kan återigen kalla det för en succé, med många glada tillrop från barn och föräldrar. Tack Hjo tennisklubb, Hjo segelsällskap, Sällskapet boule i Hjo, Hjo dansklubb, IFK Hjo innebandy, Hjo bowlingklubb, Hjo velocipedklubb, Hjobygdens OK och Friluftsrådet Hjo för era fantastiska insatser!  
Anders Johansson RF SISU berättade att alla Idrottsrådsdeltagare är inbjudna att prova på segling innan sommaridrottsskolan 2025.
- Senior sport school är för personer som är 65 år eller äldre och syftet är att deltagarna ska få möjlighet att träffa nya vänner och samtidigt få prova på olika aktiviteter och få kunskap om en hälsosam livsstil, då både teoretiska och fysiska träffar genomförs. SSS startade 16 september och håller på i åtta veckor. Medverkande föreningar i år är Friluftsrådet Hjo, Föreningen Hjo Disc, Blikstorps AIK, Sällskapet boule i Hjo, Hjo bowlingklubb och Gymmix Hjo.
- Under augusti och början av september har byggnationen av Högaliden MTB Arena genomförts. Projektet ägs av Hjo Velocipedklubb och är finansierat med bidrag från Leader Östra Skaraborg och Hjo kommun. Sedan tidigare har det funnits MTB-leder på Högaliden men nu får dessa alltså sällskap av helt nya och specialgjorda leder, som är tillgängliga för alla på cykel. En invigning kommer att genomföras 21 september med en av Sveriges bästa MTB-cyklister på plats: Emil Lindgren. Välkomna då och välkomna att besöka Högaliden när som helst!
- Anmäl om ni arrangerar något på höst-/läslovet till [hanna.nordlof@hjo.se](mailto:hanna.nordlof@hjo.se).

## § 6

**Information från RF SISU**

Anders tipsade om att Grundutbildning för tränare (GUT) genomförs i Falköping. Utbildningen är det första utbildningssteget för ledare/tränare oavsett idrott.

## Idrottsrådet

Det finns 60 000 kr kvar att söka från Sparbanksstiftelsen Alfa under 2024. Kan sökas för energibesparande/renoveringsprojekt, unga ledare och möjliggöra ny syn på träning och tävling. Hjo Velocipedklubb kommer söka för aktiviteterna med Emil Lindgren 21 september. Blikstorps AIK funderar på att söka för ny luftvärmepump. Tips: Norra Fågelås IF fick för installation av närvarostyrd belysning och LED i all armatur. Hjobygdens OK bytte ut all armatur i klubbstugan till LED.

Anders tryckte även på föreläsningen 6 november på Lilla park, att vi alla behöver hjälpas åt att sprida informationen så att varenda stol fylls på Lilla park.

## § 7

**Val av vice ordförande Idrottsrådet**

Vid mötet 24 april togs beslutet att välja vice ordförande på mötet 17 september. Närvarande föreningsrepresentanter föreslog Markus Öhman.

Beslut: Markus Öhman valdes till vice ordförande i Idrottsrådet.

## § 8

**Start av gemensamt arbete kring samsyn**

Föreningarna fick först diskutera gruppvis kring ett antal frågeställningar gällande samsyn. Samsynsarbeten/dokument från andra kommuner och regioner delades ut som inspiration. Efteråt fick grupperna lyfta vad som sades och följande antecknades:

Vi skulle kunna ha Samsyn Falköping som utgångspunkt, den är tydlig, kort och koncis.

Ledare kan uppmuntra barnen att t ex välja en av två träningar, och kanske då ha en träning som rekommenderas. Elisabeth från IFK Hjo innebandy berättade att hon för deras grupp som tränar mån och ons, rekommenderar de barn som har flera idrotter under samma säsong att bara träna en av innebandyns två träningar och att då helst välja onsdagen. Två träningar per vecka behövs för de barn som inte har någon annan aktivitet.

Föreningarna borde samsas om träningstider genom dialog och samverkan. Kanske föreningarna borde träffas och fördela själva istället för att Hjo kommun gör detta.

Vi ska respektera varandras säsonger. Inomhusidrotterna har t ex 1 oktober-31 mars och utomhusidrotterna har 1 april-30 september.

Kontaktuppgifter till ledare för föreningens olika grupper/lag ska finnas och vara tydliga på t ex hemsida, för att lättare kunna ha dialog. Se till att detta finns redan nu!

Det gäller att få "ned" budskapet till ledarnivå och föräldranivå. Föreningar/styrelsen har ofta koll men kunskapen finns inte i alla led. Förståelse hos föräldrar och ledare behövs men hur? HK Guldkroken sätter just nu ihop "Röda tråden" där t ex

## Idrottsrådet

värdegrund och spelidé över alla åldrar ska kommuniceras. Dokumentet ska delas ut till alla ledare och föräldrar.

När vi har kommit fram till en Samsyn Hjo, kan det vara en idé att bjuda in alla ledare till Lilla park t ex för att förmedla budskapet?

Ta reda på vilka övriga idrotter som de aktiva utövar. Inte bara olika säsonger som går in i varandra utan även inomhusidrotter (t ex handboll och badminton) resp utomhusidrotter (t ex cykling och fotboll) krockar. Kan man sätta träningsschema tillsammans med andra föreningar? Kommunikation behövs!

Kan föreningarna anställa en gemensam kanslist som sköter t ex administration, ekonomi, anmäla till cuper, samordna bokningar. Personen behöver i så fall insyn i alla föreningar i tillägg till rätt kunskaper. Kanske är det möjligt att söka bidrag för en sådan tjänst till en början?

Kan alla idrottsföreningar i Hjo ha en gemensam träningsoverall? Tibro har detta.

## § 9

**Övrigt**

Markus från Hjo Velocipedklubb ställde frågor kring att nå ut med information i det mediebrus som finns idag. Hur ska man kommunicera? Hur nå ut med information? Finns det någon utbildning eller sammanställda tips kring detta? Kan vi ha det som tema på ett idrottsråd? Föreläsning?

Tommy från Blikstorps AIK föreslog att man skulle kunna göra en film om idrottsföreningslivet i Hjo. Rörlig bild är det som når fram bäst idag.

Anders Forslund IFK Hjo: Är det möjligt att starta ett samarbete fotbollsföreningarna emellan, framförallt kring flick-/damfotboll? En gemensam strategi för framtiden behövs, för att kunna erbjuda alla som vill spela fotboll möjligheten att kunna göra det på den nivå individen önskar. Hanna sammankallar alla fotbollsföreningar till ett möte och föreningarna utser den som är mest lämplig och intresserad av att delta.

## § 10

**Nästa idrottsråd**

Tisdag 26 november, kl. 18:00. Återkommer med plats.

## § 11

**Mötet avslutas**

Ordförande Linnéa Hultmark tackade samtliga för deltagande ikväll, ett särskilt tack till Anders från IFK Hjo för upplåtande av lokal och inledande rundvandring, och avslutade mötet.