

Årsberättelse 2024

Folkhälsorådet

Hjo kommun/Västra Götalandsregionen



Strategiskt folkhälsoarbete i Hjo kommun

Folkhälsa är en strategisk politisk fråga för kommunen och Västra Götalandsregionen. Arbetet ska genomsyras av långsiktiga och prioriterade utvecklingsåtgärder beslutade av Folkhälsorådet, baserat på framtagna behovsbilder. Åtgärder ska inte ses som projekt, de ska utgöra stimulerande strategiska satsningar som på sikt ger bättre hälsa för berörda individer och minskar samhällskostnader.

Samverkan med Västra Götalandsregionen

Folkhälsoarbete handlar om att med fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete innebär samarbete och ansvarsfördelning mellan olika samhällssektorer, myndigheter och organisationer.

Grunden i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionens Delregionala nämnd östra. Avtalet syftar till att parterna gemensamt ska bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionen (VGR), Delregionala nämnd östra, i syfte att initiera, utveckla och samordna resurser för att främja en god hälsa för kommunens invånare.

Ledamöter:

Ledamot Kommunstyrelsen, *Folkhälsorådets ordförande*

Ledamot VGR, Delregionala nämnden östra, *Folkhälsorådets vice ordförande*

Ledamot VGR, Delregionala nämnden östra

Ordförande barn- och utbildningsutskottet

Ordförande sociala utskottet

Ordförande tekniska utskottet

Ordförande byggnadsnämnden

Tjänstemän:

Kommundirektör

Folkhälsostrateg

Elevhälsochef

Socialchef

Verksamhetschef Kultur, turism och fritid

Verksamhetschef Samhällsbyggnad

Klinikchef, Folkvandvården

Vårdcentralchef, Närhälsan Hjo

Verksamhetschef, Hälsocentralen i Hjo AB

Folkhälsorådets beredningsgrupp

Beredningsgruppen består av Folkhälsorådets ordförande, vice ordförande, Kommundirektör samt Folkhälsostrateg. Gruppen har till uppgift att bereda ärenden till Folkhälsorådet samt ansvara för handläggning av löpande folkhälsoärenden.

Prioriteringar för folkhälsoarbetet i Hjo kommun 2024 och insatser/utvecklingsarbete inom respektive område

Folkhälsorådet har för 2024 valt att prioritera nedanstående områden. Till dem listas de insatser och utvecklingsarbete som skett under året. Se bilaga för mer utförlig beskrivning och uppföljning av respektive punkt.

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

- Vidareutveckling av det lokala föräldraskapsstödet, som exempelvis Viktiga Vuxna i HjoTidBorg och ABC Tonår.
- Uppstart av metoden *Dans för hälsa*.
- Förankring, omvärldsbevakning och förarbete för arbete med unga kommunutvecklare.
- Stöttning av tandborstning i förskolorna i samverkan med Folktandvården.
- Stötta SAMBU-samordnare med arbetet för bättre samverkan kring barn och unga.
- Spridning av resultatet från LUPP-undersökningen.
- Finansiering av deltagande i konferens kring problematisk skolfrånvaro.
- Finansiering lokalt YAM-genomförande (Youth Aware of Mental Health).

Goda levnadsvanor i alla åldrar

- Stöttning av Livsstilsveckan för åk 7–9.
- Tillsammans med säkerhetsstrateg samordna det ANDTS- och brottsförebyggande arbetet.
- Stötta och implementera uppstart av lokalt organiserat rastaktivitetsprogram.
- Stöttning av sommaridrottsskola.

Åldrande med livskvalité

- Stöttning av After Workkören i körverksamhet för seniorer.
- Stöttning av genomförandet av Senior Sport School.
- Uppdatering och spridning av Aktivitetskatalogen (f.d. SeniHjorkatalogen).
- Finansiering och planering av internationella äldredagen.

Övrigt

- Vänskapsbänkar.

Uppföljning av indikatorer

Till varje prioriterat område har indikatorer valts ut att följa upp, dessa redovisas nedan efter senast tillgängliga data.

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

Andel (%) fyraåringar med övervikt eller fetma.

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Hjo	10 %	21 %	18 %	15 %	17 %	8 %	-	-
VGR	11 %	11 %	12 %	12 %	12 %	11 %	-	-

Källa: Centrala barnhälsovården, Västra Götalandsregionen

Andel (%) kariesfria sexåringar.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Hjo	88 %	95 %	88 %	96 %	87 %	87%
VGR	78 %	80 %	80 %	81 %	83 %	84%

Källa: Folk tandvården i Hjo.

Elever i årskurs 5 som känner sig trygga i skolan, indexvärde (0–10, ju högre desto bättre).

	2018	2020	2022	2024
Hjo – tjejer	7,8	8,5	7,9	7,7
Hjo - killar	7,7	8,7	8,3	8,6
Hjo - totalt	7,7	8,6	8	8,2
Samtliga medverkande skolenheter – tjejer	7,8	7,7	7,5	7,3
Samtliga medverkande skolenheter - killar	8,2	8,2	8,3	8,1
Samtliga medverkande skolenheter - totalt	8	7,9	7,8	7,7

Källa: Skolinspektionen, skolenkäten.

Elever i årskurs 9 med behörighet till gymnasieskolans yrkesprogram, andel (%).

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Tjejer	88 %	86 %	87 %	86 %	87 %	87 %	86 %	87 %	76 %
Killar	79 %	79 %	82 %	83 %	84 %	85 %	84 %	83 %	81 %
Totalt	83 %	83 %	84 %	84 %	86 %	86 %	85 %	85 %	79 %

Källa: SCB och Skolverket

Barn i ålder 13–16 år som känner sig ganska nöjda eller mycket nöjda med livet som helhet, andel (%).

	2020	2023
Tjejer	84 %	89 %
Killar	90 %	93 %
Totalt	87 %	92 %

Källa: LUPP-rapporten (Lokal uppföljning av ungdomspolitiken)

Gymnasieelever med examen inom fyra år, andel (%).

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Tjejer	73 %	88 %	88 %	80 %	69 %	70 %	81 %	88 %	96 %
Killar	64 %	74 %	79 %	73 %	75 %	79 %	72 %	79 %	80 %
Totalt	69 %	81 %	84 %	76 %	69 %	75 %	76 %	83 %	88 %

Källa: SCB

Goda levnadsvanor i alla åldrar

Invánare som bedöms vara fysiskt aktiva i minst 150 minuter/vecka (16–84 år), andel (%).

	2018	2020	2022	2023	2024
Kvinnor	63 %	65 %	69 %	69 %	78 %
Män	64 %	62 %	62 %	62 %	70 %
Totalt	64 %	63 %	65 %	65 %	73 %

Källa: Folkhälsomyndigheten, Hälsa på lika villkor

Andel (%) rökare på högstadiet.

	2020	2023
Tjejer	11 %	7 %
Killar	11 %	12 %
Totalt	11 %	10 %

Källa: LUPP-rapporten (Lokal uppföljning av ungdomspolitiken)

Andel (%) elever på högstadiet med narkotikaerfarenhet.

	2020	2023
Tjejer	2 %	6 %
Killar	4 %	8 %
Totalt	3 %	7 %

Källa: LUPP-rapporten (Lokal uppföljning av ungdomspolitiken)

Åldrande med livskvalité

Andel seniorer (%) med hemtjänst respektive boende på särskilt boende som ofta besväras av ensamhet.

		2020	2021	2022	2023	2024
Hemtjänst	Kvinnor	13 %	-	22 %	20 %	12%
	Män	10 %	-	6 %	6 %	14%
	Totalt	11 %	-	15 %	14 %	13%
SÄBO	Kvinnor	10 %	-	6 %	11 %	19 %
	Män	15 %	-	29 %	23 %	12 %
	Totalt	12 %	-	16 %	15 %	17 %

Källa: Socialstyrelsen, (Kolada) Undersökningen av äldres uppfattning av kvaliteten i hemtjänst och äldreboende.

Andel seniorer (%) med hemtjänst respektive boende på särskilt boende som uppger ganska gott eller mycket gott hälsotillstånd.

		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Hemtjänst	Kvinnor	35 %	27 %	23 %	33 %	-	35 %	33%	29%
	Män	30 %	36 %	33 %	35 %	-	36 %	23%	29%
	Totalt	33 %	31 %	27 %	34 %	-	35 %	29 %	29%
SÄBO	Kvinnor	-	38 %	39 %	33 %	-	47 %	-	29%
	Män	-	36 %	19 %	29 %	-	13 %	-	41%
	Totalt	-	37 %	29 %	31 %	-	30 %	31 %	33%

Källa: Socialstyrelsen, (Kolada) Undersökningen av äldres uppfattning av kvaliteten i hemtjänst och äldreboende.

Antal aktiva studiecirklar för seniorer 2021–2024

	2021		2022		2023		2024	
	Antal cirklar	Antal deltagare	Antal cirklar	Antal deltagare	Antal cirklar	Antal deltagare	Antal cirklar	Antal deltagare
Studiefrämjandet	-	-	1	8	4	23	24	194
Studieförbundet Vuxenskolan	1	8	15	-	21	161	-	-
ABF	18	60–70	21	169	21	150	-	-
Totalt	19	68–78	37	177	46	334	24	194

Källa: Respektive studieförbund

Deltagande i Rödingens aktiviteter 2024

Nedan följer en sammanställning av Rödingens aktivitetsutbud 2024 uppdelat på fysiska återkommande aktiviteter, sociala återkommande aktiviteter och enstaka evenemang. Jämförelse med 2023 sker inom parentes.

	Antal aktiviteter	Antal tillfällen	Antal deltagartillfällen kvinnor	Antal deltagartillfällen män	Totalt antal deltagartillfällen	Antal deltagare per tillfälle
Fysiska aktiviteter	7 (fler)	212 (fler)	1435	276	1711 (fler)	8 (fler)
Sociala aktiviteter	16 (fler)	167 (fler)	948	493	1441 (fler)	8 (färre)
Evenemang	10 (fler)	10 (fler)	89	59	148 (färre)	15 (färre)
TOTALT	33	389	2472	828	3300	31

Kvinnor nyttjar Rödingens utbud i mycket högre utsträckning än män, framför allt fysiska aktiviteter. Det anordnas flest olika typer av sociala aktiviteter, men flest tillfällen av fysisk aktivitet. Här nedan finns mer specifik uppföljning av ett flertal delar av aktiviteterna.

Fysisk aktivitet	Män	Kvinnor	Period	Antal tillfällen	Antal deltagare per tillfälle
Hjo Faller Ej	195	407	22 jan-11 dec	82	7
Starkare Hjo	7	211	18 jan – 12 dec	39	6
Rödinge Gympan	10	197	16 jan – 10 dec	36	6
Yoga	7	115	4 jan-12 dec	24	5
Summa totalt	219	930	4 jan -12 dec	181	6

Källa: Seniorcoach, Rödingen

Evenemang	Män	Kvinnor	Totalt antal deltagare	Period
Påskfest	4	8	12	27 mars
Inspiration för frivilliga	8	25	33	12 apr
Midsommarfirande	19	37	56	20-jun
75-års kalas	11	34	45	15 okt
SeniorShop utan modevisning	-	-	25 handlare	30 sep
JOBI skor	-	-	Finns inga siffror, endast datum	25 sep
Hjälpedelscafé	0	5	5	14 okt
Summa totalt	42	109	176	27 mars-15 okt

Källa: Seniorcoach, Rödingen

Social aktivitet	Män	Kvinnor	Period	Antal tillfällen	Antal deltagare per tillfälle
Månadens musik/Musikcafé	156	259	17 jan-31 juli	28	15
Info/föreläsning	36	62	23 feb-13 maj	6	16
Teknik enskilt	35	82	jan-juni	11	10
Trivselkvällar	44	61	13 feb-7maj	4	26
Bingokväll	0	64	30 jan-23 april	4	16
Frivillig dagen	5	30	5 dec	1	35
Anhörigstöd (massage, sinnesrum, anhöriggrupp, enskilda samtal, anhörig cafe och anhörig veckan)	26	85	3 sep-30 dec	29	3
Summa totalt	302	643	Jan-30 dec	83	11

Källa: Seniorcoach, Rödingen

Ekonomisk uppföljning

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Hjo kommun och Västra Götalandsregionen. Den baseras på en beräkning från december 2016 med femton kronor per kommuninvånare och huvudman, då var folkmängden 9 048 invånare. Detta har sedan indexerats upp med 2 %.

Intäkter

Hjo kommun	138 434 kr
Västra Götalandsregionen, Delregional nämnd östra	138 434 kr
Summa	276 868 kr

Kostnader

Goda uppväxtvillkor för barn och unga	108 425 kr
Goda uppväxtvillkor för barn och unga - Överföring av medel till 2025	60 000 kr
Goda levnadsvanor i alla åldrar	52 702 kr
Åldrande med livskvalité	14 319 kr
Övrigt	28 859 kr
Summa	264 305 kr

En stor post var utbildning av två nya YAM-instruktörer. Denna utbildning blev inställd tätt inpå och därför förs dessa medel (60 000 kr) över till nästkommande år så att de kan användas då.

Bilaga till Folkhälsorådets årsberättelse 2024

Nedan följer mer information om respektive insats/arbete som är listad i årsberättelsen.

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

Vidareutveckling av det lokala föräldraskapsstödet

Det universella föräldraskapsstödet (i form av digitala tematräffar) till vårdnadshavare med tonårsbarn, *Viktiga vuxna i HjoTidBorg – föräldraskap och vuxenskap 2.0*, har löpt på. Under året har ett omtag kring planeringsgruppen tagits, detta för att få bättre representation från och marknadsföring i samarbetskommunerna (Tibro, Karlsborg och Tidaholm). En ny planeringsgrupp har bildat med representant från respektive kommun. Antal träffar per år har minskats från fyra till två, för att kunna satsa mer kring varje träff (framförallt marknadsföring). Under 2024 har alltså två träffar genomförts – ”Rörelseförståelse” med Fredrik Bäck samt ”Rörelse för hjärnan” med Sissela och Daniel Nutley. Totalt har minst 72 personer tagit del av träffarna (vissa sitter fler vid samma skärm). De svar som inkommit via utvärderingarna har varit positiva.

Folkhälsorådet har under 2024 finansierat utbildning för två medarbetare i ABC Tonår, vilket startats upp under året. ABC Tonår är ett föräldraskapsstödsprogram som riktar sig till föräldrar med barn i åldern 13–18 år. Syftet med programmet är att stärka relationen mellan föräldrar och tonåringar samt öka vuxnas lyhördhet och stöd inför tonåringars behov. Programmet består av gruppträffar som äger rum vid fyra tillfällen om 2,5 timme där träffarna leds av utbildade gruppleddare. Till en början var det svårt att hitta tillräckligt många deltagare för att bilda en grupp. Man behöver ha minst 6 anmälda för att starta. Starten flyttades fram en vecka och sedan hittades sammanlagt 7 deltagare. Under gruppens gång var det ingen som hoppade av vilket är ovanligt. Engagemanget och intresset för innehållet var stort i gruppen och utvärderingen gav fina resultat. Verksamheten planerar att hålla en grupp per termin om det finns intresse och behov. Materialet från ABC Tonår är även användbart i individuellt stöd till tonårsföräldrar.

Uppstart av metoden Dans för hälsa

Under året har en metod som heter ”Dans för hälsa” startats upp i Hjo. Målgruppen är tjejer i åldern 13–16 år med lätt psykisk ohälsa och syftet är att öka deras självkänsla och minska symptom såsom magont, stress, ångest mm. Metoden har forskats på i en studie som visade att den uppnådde sitt syfte. Enkelt beskrivet innebär ”Dans för hälsa” att tjejerna i fråga får gå på regelbunden kravlös dans med avslappningsinslag. I Hjo samverkar elevhälsan, som identifierar tjejer med lätta psykiska besvär och peppar dem att delta i metoden, med kulturskolan, som har en dansinstruktör utbildad i denna metod. Folkhälsorådet är med som finansierar. Under 2024 låg fokus på implementering hos Kulturskolan och elevhälsan och rekrytering av tjejer, vilka till början av 2025 ska starta programmet.

Förankring, omvärldsbevakning och förarbete för arbete med unga kommunutvecklare

Beslut har fattats i kommunen att till sommaren 2025 anställa unga kommunutvecklare som feriepraktikanter. Ett förarbete har gjorts vilket innefattat att prata med representanter från andra kommuner i Skaraborg som redan implementerat detta för att ta del av deras tips och lärdomar, samt att spåna kring ett upplägg för Hjo kommuns del.

Stöttning av tandborstning i förskolorna i samverkan med Folk tandvården.

I samverkan med Folk tandvården har Folkhälsorådet stöttat tandborstning i de kommunala förskolorna med tandborstar, tandkräm och fluorsköljning. Detta för att säkerställa att ett eller ett extra fluortillfälle sker hos barnen. Detta har visat sig positivt särskilt hos socioekonomiskt utsatta barn.

Stötta TSI-samordnare med arbetet för bättre samverkan kring barn och unga

TSI-samordnaren har bedrivit arbetet med att starta upp SAMBU och SSPF på ett självständigt vis och inte behövt så mycket stöttning. En struktur för dokumentation kring ärendena i SAMBU har tillkommit. TSI-samordnaren valde att vid projekttidens slut gå tillbaka till sin ordinarie tjänst och därför har en ny TSI-samordnare anställts.

Spridning av resultatet från LUPP-undersökningen på högstadiet

Under hösten 2023 genomfördes en lokal uppföljning av ungdomspolitiken (LUPP), en enkät som tillhandahålls av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor. Detta var andra gången Hjo genomförde den undersökningen, första gången var 2020 och beslutet är att genomföra den vart tredje år hos alla högstadieelever. Resultatet sammanställdes och blev klart under årsskiftet och kunde börja spridas i olika forum i början av 2024. I följande kanaler/forum har LUPP-resultatet spridits under året: kommunledningsgruppen, kommunstyrelsen, elevhälsan, pedagoger åk 7–9, idrottsrådet, elever åk 7-9, partssamverkan barn och unga, rektorsgruppen, folkhälsorådet, allmänheten (via kommunhemsida, Facebook och Instagram).

Finansiering av deltagande i konferens kring problematisk skolfrånvaro

Folkhälsorådet var med och finansierade två medarbetares deltagande i en konferens/utbildning i två dagar kring problematisk skolfrånvaro där aktuell forskning och olika arbetssätt lyftes för att öka skolnärvaron. Dessa två arbetar på Guldkroksskolan F-6 och fick ta del av Magelungens kartläggningsmaterial som de sedan provade att använda för att försöka hitta orsaken till att eleven är hemma. Idag har en av medarbetarna gjorts till ansvarig för att hålla koll på elevers frånvaro vilket sedan diskuteras på EHT där beslut tas och undersökning sker ifall insatser är i gång eller behöver startas upp, detta för att försöka förebygga och få koll på varför eleven är hemma.

Finansiering lokalt YAM-genomförande (Youth Aware of Mental Health)

Folkhälsorådet var under året med och finansierade kostnader (licenskostnad, tryckmaterial) kopplat till YAM-programmet, som 2024 genomfördes för fjärde gången. Det når alla elever i årskurs 8 och är en hälsofrämjande och preventiv insats med syftet att förbättra den psykiska hälsan och minska självmordshandlingar hos skolelever. Tanken var även att under året utbilda två ytterligare personer till att bli YAM-instruktörer, men utbildningen ställdes in med kort varsel och därför sker det 2025 i stället.

Goda levnadsvanor i alla åldrar

Stöttning av Livsstilsveckan för åk 7–9.

I samverkan med Elevhälsan, Skolan, Kulturskolan, Kultur, turism och fritidsverksamhet samt externa aktörer hölls för femte året i rad Livsstilsveckan för alla årskurs 7, 8 och 9 elever. Exempel på aktiviteter är gemensam frukost, inspirationsföreläsning, EPA/mopedutställning mm. Av de svarande tyckte 7 av 10 att Livsstilsveckan var bra.

Tillsammans med säkerhetsstrateg samordna det ANDTS- och brottsförebyggande arbetet i Hjo

Under 2024 har en arbetsgång och dokumentationsunderlag för orsaksanalys tagits fram och pilottestats. En åtgärdsplan har tagits fram och beslutats om i kommunledningsgruppen, samt att lägesbilden har reviderats.

Stöttning av lokalt organiserat rastaktivitetsprogram

Folkhälsorådet har tidigare stöttat implementeringen av rastaktivitetsprogrammet *Trivselledarprogrammet* i alla F-6 skolor, vilket tillhandahållits av en extern aktör. Detta avtal har sagts upp och i stället har man valt att organisera ett lokalt rastaktivitetsprogram, med lärdomar och erfarenheter som man tar med sig från *Trivselledarprogrammet*. Det nya programmet heter Rast-A och detta stöttar Folkhälsorådet främst ekonomiskt då det redan är väl implementerat i verksamheten.

Stöttning av sommaridrottsskola

Folkhälsorådet var under 2024 med och finansierade sommaridrottsskolan. Det riktar sig till barn som är 8–12 år och de får då möjlighet att prova på olika idrotter vilka erbjuds av lokala idrottsföreningar i Hjo. Sommaridrottsskolan genomfördes i augusti och 36 barn deltog. De fick prova på segling, tennis, boule, dans, bowling, innebandy, orientering, cykling och friluftsliv. Det var fjärde sommaren som idrottsskolan arrangerades och varje år har det varit väldigt uppskattat av både deltagare, vårdnadshavare och föreningar.

Åldrande med livskvalité

Stöttning av After Workkören i körverksamhet för seniorer

Under våren har seniorkören After Work träffats tio gånger, sju övningstillfällen och tre framträdanden på äldreboenden: Villa Rosell, Sjöryd och Sigghusberg. Antal deltagare har varit mellan 16–17 personer per tillfälle, enbart kvinnor. Deltagarna uppskattar kören och tycker att den är på en lagom nivå. Utöver själva sjungandet är den sociala samvaron viktig och kören når en målgrupp som inte är så aktiva annars. En av seniorcoacherna har varit med under flera av tillfällena och då kunnat marknadsföra Rödingens utbud. Körledaren slutade under året, varför det inte blev någon fortsättning under hösten.

Stöttning av genomförandet av Senior Sport School.

Under hösten genomfördes Senior Sport School för femte året i rad i samverkan med Kultur, turism och fritidsverksamheten, Rödingen, RF SISU, det lokala föreningslivet i Hjo samt andra privata träningsaktörer. Senior Sport School innebär en åtta veckors ”skola” för seniorer får testa på olika fysiska aktiviteter samt ha teoretiska pass i exempelvis hjärnhälsa, kost- och matlagningskurs, hjärtlungräddning, skadeförebyggande träning samt vardagsekonomi. Årets skola hade 15 deltagare, 10 kvinnor och 5 män. Skolan var mycket uppskattad av deltagarna och några av deltagarna har fortsatt med aktiviteter som de provat på under skolan, bland annat har de startat upp en gå-fotbollsgrupp. Liksom tidigare år har även denna omgång av seniorer fortsatt att träffas efter skolan för social samvaro.

Uppdatering och spridning av Aktivetskatalogen

Under året har SeniHjorkatalogen övergått och blivit Aktivetskatalogen. Detta innebär att den nu innefattar aktiviteter för alla åldrar, från barn och unga upp till seniorer. Katalogen har uppdaterats, tryckts i 1 500 exemplar och spridits genom exempelvis Kulturkvarteret, vårdcentralen, Rödingen och stadshuset. Katalogen innehåller i princip hela fritidsutbudet i Hjo. Syftet är att framhålla och tillgängliggöra aktivitetsutbudet i Hjo så att alla som vill enkelt ska kunna hitta ett socialt sammanhang och få en meningsfull fritid – vilket bidrar till bland annat minskad ofrivillig ensamhet och bättre hälsa. Den feedback som inkommit kring katalogen är fortsatt positiv.

Delfinansiering och samverkan i planering av internationella ändredagen

Folkhälsorådet har för andra året i rad varit med och delfinansierat och samverkat kring uppmärksammande av internationella äldredagen, tillsammans med Rödingen, PRO, SPF och Lions. Årets dag hade temat ”Balans i livet” och innebar föreläsningar av Högskolan i Skövde, kostchef i Hjo kommun och Ortopedservice, sedan olika prova-på aktiviteter och information samt plockmat (wraps). Utvärderingen visade att 94 % av de svarande hade lärt sig något nytt och att tillställningen var uppskattad.

Övrigt

Vänskapsbänkar

Under året har ett arbete skett med att få till vänskapsbänkar i Hjo. Detta är ett koncept som finns internationellt och i många andra kommuner i Sverige och de deras syfte är att främja psykiskt välmående genom mellanmänskliga möten. Arbetet skedde i samverkan mellan AME, som byggde tak till bänkarna, och gata/park som placerade ut dem. Tyvärr var bänkarnas placering inte godkänd, varför de fick tas bort.