



Du som är anhörig!

Du är inte ensam, det finns många anhöriga som hjälper någon släkting/vän, som på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning inte klarar av vardagen på egen hand.

Att få träffas och dela upplevelser med andra i liknande situation och/eller få en välbehövlig stund för sig själv, är viktigt för att orka hjälpa sin närstående.

Anhörigstöd i Hjo kommun erbjuder olika aktiviteter såsom:

Massage

Anhöriggrupper

Anhörig Café och föreläsningar

Enskilda samtal

Avslappning i Sinnesrummet på Biblioteket

Alla aktiviteterna är kostnadsfria. Hör av dig till Anhörigsamordnare Susanne (se kontaktuppgifter nedan) om du vill delta/anmäla dig.

Varmt välkommen!

Susanne Rydén, Anhörigsamordnare Hjo kommun

E-post: susanne.ryden@hjo.se

Telefon: 0503-352 98 eller 076-103 28 80

