



Schema Hjo

Hösten 2026



Vecka	Måndag	Onsdag
38	14/9 Uppstart Introduktion, frågestund och föreningsliv Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00 – 12:00	16/9 Cykling Aktör: Hjo Velocipedklubb Plats: Wallinsvägen 4 Tid: 10:00 – 12:00
39	21/9 Hjärt- och lungräddning Föreläsare: Medarbetare från HoS-enheten Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00 – 12:00	23/9 Golf Aktör: Hökensås Golfklubb Plats: Hökensås Golfklubb Tid: kl. 10:00 – 12:00
40	28/9 Utomhusmatlagning Aktör: Friluftsförbundet i Hjo Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00 – 12:00	30/9 Gå-fotboll Aktör: RF-SISU och IFK Hjo Plats: Guldkroksområdet Tid: 10:00 – 12:00
41	5/10 Gympa Aktör: Gymmix Hjo Plats: Lilla park Tid: 10:00 - 12:00	7/10 Orientering Aktör: Hjobygdens OK Plats: Högalidens friluftsområde Tid: 10:00 – 12:00
42	12/10 Kost för seniorer Föreläsare: Anna Johansson, måltidschef Hjo kommun Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00 – 12:00	14/10 Bordtennis Aktör: Blikstorps AIK Plats: Folkets hus Blikstorp Tid: 10:00-12:00



Schema Hjo

Hösten 2026



Vecka	Måndag	Onsdag
43	19/10 Bridge Aktör: Hjo Bridgesällskap Plats: Hotell Bellevue Tid: 10:00-12:00	21/10 Bowling Aktör: Hjo bowlingklubb Plats: Kruset bar och bowling Tid: kl. 14:00 – 16:00 (Obs tiden!)
44	26/10 Hjärnstark (film + diskussion) Föreläsare: Anders Hansen Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00 - 12:00	28/10 Gymträning för seniorer Aktör: Livingroom Plats: Livingroom, Hamngatan 18 Tid: kl. 10:00-12:00
45	2/11 Social gemenskap och hälsa (film + diskussion) Föreläsare: Emelie Glaadh Plats: Rödingen, Nätet Tid: 10:00-12:00	4/11 Boule Förening: Sällskapet boule i Hjo Plats: Boulehallen, Nolängsgatan 7 Tid: 10:00 – 12:00