

VILL DU VARA MED PÅ ETT HÄLSOÄVENTYR?

Vill du komma ut och röra på dig och knyta kontakter?

Senior Sport School

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School! Här får du prova på olika aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar och delta i tematräffar med fokus på hälsa.

Senior Sport School pågår i åtta veckor och vi träffas två gånger i veckan.

Träffarna är mellan kl. 10.00–12.00 på måndagar och onsdagar.

Senior Sport School startar den 14 september och är för dig som är 60+ och bosatt i Hjo kommun.

Deltagaravgift är 400 kr.

Intresseanmälan görs via Hjo kommuns hemsida, senast 2026-09-06.

Gå in via <https://hjo.se/senior-sport-school> eller använd QR-koden:

Citat från tidigare deltagare:

"Trevligt att träffa så många trevliga människor"

"Roligt att diskutera med varandra"

"Trevligt att prova på olika saker i tryggt sällskap"

Exempel på aktiviteter:

- Bowling
- Golf
- HLR
- Bordtennis
- Träning på Livingroom
- Utomhusmatlagning



Besked om man kommit med sker via e-post och telefon senast 2026-09-07.

Kontaktuppgifter:

Emelie.glad@hjo.se eller 0503-352 99

Hanna.nordlof@hjo.se eller 0503-354 57