

## Kyld mat

Hjo kommun köper den kylda maten från företaget Fazer. Maten tillagas från grunden i ett restaurangkök på vanligt, traditionellt sätt. Stor vikt läggs vid att maten inte bara ska smaka bra utan också se trevlig och aptitlig ut.

Maten kyls ned direkt efter tillagning och förvaras sedan kyld hela tiden fram tills den når kundens kylskåp. Tack vare förpackningstekniken går varken näring, vitaminer eller smak förlorade.

Det normala är att det finns cirka 20 rätter att välja mellan, så att du alltid kan hitta en maträtt som passar din smak. Menyn anpassas efter storhelger som till exempel jul, nyår och midsommar. Dessert ingår bara på soppdagar, annars inte.

Vill du prova kyld mat men saknar mikrovågsugn kan du få låna en av Hjo kommun under tiden du har insatsen.

## Leverans

Kommunen levererar den kylda maten i särskilda kylväskor en gång per vecka på överenskommen tid då du finns i hemmet.

## Beställning

Meny för kommande period delas ut och samlas in av din hemtjänstpersonal. Du väljer själv de maträtter du tycker om. Vill du ha fler av samma maträtt går det bra att beställa det antal som passar dig, och det går bra att beställa fler portioner för att t ex kunna ta emot en gäst på mat.

## Hållbarhet

Hållbarheten är väldigt god eftersom råvarorna inte har något syre att reagera med. Maten är inte behandlad med konserveringsmedel eller andra tillsatser. Bäst före datum finns angivet på förpackningens etikett. Maten ska förvaras i kyl och inte sparas längre än två dagar efter det att förpackningen brutits.

## Uppvärmning av kyld mat

Förpackningarna tål både mikrovågsugn och vanlig ugn vilket gör det enkelt att värma maten på en tid som passar dig. Uppvärmningsinstruktion finns på varje matportion.

Obs! Spara inte uppvärmd mat.

