

# Matdistribution i Hjo kommun



## Om matdistribution

Om du på grund av nedsatt funktionsförmåga inte själv kan tillaga din mat, eller få behovet tillgodosett på annat sätt, kan du ansöka om matdistribution.

Du som beviljas matdistribution får välja om du vill ha varm mat som levereras dagligen vid en viss tid eller kyld mat som värms i mikro eller ugn.

Som komplement till denna broschyr finns det ett informationsblad om varm respektive kyld mat som kan underlätta för dig att göra det valet.

Oavsett om du väljer kyld eller varm mat så får du mat av hög kvalitet som följer Svenska näringsrekommendationer.

Både varm och kyld mat innehåller en huvudrätt, grönsaker och i vissa fall tillbehör. Du får själva köpa hem dryck, bröd och övriga tillbehör som du vill ha till måltiden. Har du behov av hjälp med inköp av så kan du ansöka om detta via kommunens biståndshandläggare.

Om du har behov av hjälp vid själva måltiden så kan du ansöka om detta hos kommunens biståndshandläggare. Om du beviljas hjälp vid måltid kommer hemtjänstpersonalen hem till dig på överenskommen tid. Detta gäller oavsett om du har varm eller kyld mat.

Både varm och kyld mat kan anpassas om du har allergi eller överkänslighet. Samma sak gäller om du behöver konsistensanpassad kost för att du t ex har svårt att svälja.

## **Byten**

Om Du vill ändra från kyld till varm mat (eller tvärtom) ska du meddela Hemvården detta senast den 15:e i månaden för att få ändrad matleverans i samband med nästa månadsbyte.

## **Har du frågor?**

Vill du ansöka om matdistribution eller behöver ansöka om hjälp med något i samband med matleveransen, kontakta kommunens biståndshandläggare via kommunens kontaktcenter på telefon 0503-350 00. Telefontiden är 8-9 på vardagar.

Har du redan beslut om matdistribution och har frågor kring maten, leveransen eller behöva avbeställa matdistribution, så kontaktar du Hemvården på telefonnummer: 0503-352 73 mellan kl 7-15 vardagar.



## Enkel jämförelse mellan kyld och varm mat

Läs gärna mer i våra broschyrer om varm respektive kyld mat.

	<b>Varm mat</b>	<b>Kyld mat</b>
Innehåll	Huvudrätt, grönsaker och vissa tillbehör	Huvudrätt, grönsaker och vissa tillbehör.
Dessert	Alla dagar	Nej, bara vid soppa.
Ingår dryck?	Nej	Nej
Specialkost och konsistensanpassad kost	Ja	Ja
Valmöjligheter	Nej, en varmrätt varje dag.	Ja, ca 20 rätter att välja mellan
Kan man få hjälp vid måltiden?	Ja, om behov finns.	Ja, om behov finns
Kostnad per portion år 2017	68 kr	48 kr
Månadsavgift för distribution år 2017	291 kr	50 kr
Total månadskostnad 2017 vid hjälp 30 dagar/mån	2 331 kr	1 490 kr



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Besöksadress, Hjo

Telefon: 0503-350 00 [www.hjo.se](http://www.hjo.se)

