

# VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.6

- Måndag 3/2**      **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Tisdag 4/2**      **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)  
**14.00 Digitalt informationsmöte om bostadstillägg**
- Onsdag 5/2**      **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Torsdag 6/2**      **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla  
**10.50 Hjoga** – Sittande & stående positioner  
**13.30 Handarbetscafé**  
**14.00 Månadens Musik – Porla**, Vokalkvartett som bjuder på 3- och 4-stämmiga a cappella arrangemang

**Välkommen!**

