

VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.5

- Måndag 26/I** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Tisdag 27/I** **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)
- Onsdag 28/I** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
14.00 MusikCafé – ”Walk down memory lane with The Beatles” med Siwert Andersson
- Torsdag 29/I** **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla
10.50 Hjoga – Sittande & stående positioner
13.30 Handarbetscafé

Välkommen!

