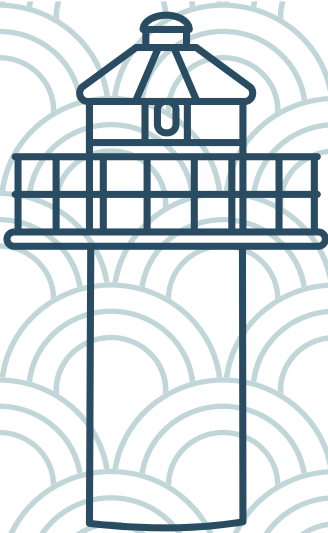




v.38

VECKANS PROGRAM

Måndag 14/9

10.00 Hjo Faller Ej-
Fallförebyggande träning

Tisdag 15/9

10.00 Rödingegympa -
Stående & sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)
13.30 Föreläsning med ILCO -
Föreningen för stomi opererade. I lokal Nätet

Onsdag 16/9

10.00 Hjo Faller Ej -
Fallförebyggande träning
13.30 Handarbetscafé - i
matsalen

Torsdag 17/9

10.00 Starkare Hjo -
Styrketräning som passar alla

Varmt välkommen till Rödingens Mötesplats!