

VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.36

- Måndag 1/9** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Tisdag 2/9** **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)
- Onsdag 3/9** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Torsdag 4/9** **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla
10.50 Hjoga – Sittande & stående positioner
13.30 Handarbetscafé
14.00 Månadens Musik: Samklang -
Seniorkören från Väring

Välkommen!

