



v.24

VECKANS PROGRAM

Måndag 8/6

10.00 Hjo Faller Ej-

Fallförebyggande träning

14.00 Annelie Ödvall berättar om sitt engageman för Ukriana i lokal Nätet

Tisdag 9/6

10.00 Rödingegympa -

Stående & sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)

Onsdag 10/6

10.00 Hjo Faller Ej -

Fallförebyggande träning

Torsdag 11/6

10.00 Starkare Hjo -

Styrketräning som passar alla

10.50 Hjoga - Sittande & stående positioner

Varmt välkommen till Rödingens Mötesplats!