



VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.22

Måndag 25/5 10.00 Hjo Faller Ej - Fallförebyggande träning

Tisdag 26/5 10.00 RödingeGympa - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)

Onsdag 27/5 10.00 Hjo Faller Ej - Fallförebyggande träning

Torsdag 28/5 10.00 Starkare Hjo - Styrketräning som passar alla
10.50 Hjoga - Sittande & stående positioner
13.30 Musikcafé - "Kör För Alla" från Timmersdala

Välkommen!

