



VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.19

- Måndag 4/5** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
10.00 Kommunens budget och skuldrådgivare – Finns för information och frågor i matsalen
- Tisdag 5/5** **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)
13.30 Krisberedskap med Lena Lillienberger – I nätet
- Onsdag 6/5** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
13.30 Handarbetscafé & Canasta – I matsalen
- Torsdag 7/5** **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla
10.50 Hjoga – Sittande & stående positioner
14.00 Prisutdelning & Genomgång av rätta svar – Tipspromenad "Tema trygghet"

Välkommen!

