



# VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.14

**Måndag 30/3**     **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning

**Tisdag 31/3**     **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)

**Onsdag 1/4**     **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning  
**14.00 Påskfirande i matsalen** – Med klurig frågesport

**Torsdag 2/4**     **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla  
**10.50 Hjoga** – Sittande & stående positioner

**GLAD PÅSK**

*Önskar*

*Personalen på Rödingens Mötesplats*



**Välkommen!**

