

Enhet

Datum

Dnr

2019-05-16

2019-156

Handläggare

Ann-Christine Fredriksson

Mottagare

Kommunfullmäktige

## Svar på interpellation om Promise Hjo, Dnr 2019-156



Promise Hjo är ett prerehabiliteringsprojekt som drivs av Hjo Kommun Arbete och socialtjänst med finansiering av Samordningsförbundet Östra Skaraborg. Personalen på Promise Hjo har en nära arbetsledning som stödjer dem i de utmaningar som uppstår. Verksamheten följs upp varje vecka, aktiviteterna är uppstrukturerade och ambitionen är att hålla en hög professionell nivå. De grupprocesser som uppstått sedan verksamheten startade har varit utmanande. Personalen har, förutom tät arbetsledning, professionell handledning en gång i månaden.

Sedan verksamheten startade har tre styrgruppsmöten ägt rum. Styrgruppen samlas regelbundet för att ta beslut och få aktuell status för projektet, så visst har verksamheten redan utvärderats. Förutom att vi här i Hjo och Försäkringskassan följer projektet så redovisas verksamheten även till Samordningsförbundet Östra Skaraborg.

Projekttiden är 2018-11-01—2020-12-31, 2 år, och man tog emot den första deltagaren i december 2018.

Promise Hjo utgör första steget på vägen till självförsörjning, arbete eller studier. Det vänder sig till de som under en längre tid har uppburit försörjningsstöd och/eller t ex sjukpenning samt behöver mer individuellt anpassat stöd. Ofta har de en komplex livsproblematik t ex

- Psykisk ohälsa och/eller har eller har haft missbruks/beroendeproblematik
- Social problematik
- Långtidssjukskriven

Promise Hjo har bara varit igång lite mer än drygt 5 månader. I dagsläget är 20 personer inskrivna i verksamheten, de flesta är remitterade från socialtjänstens Försörjningsstödsenhet men också från Försäkringskassan. Målet är att de som deltar ska stärka sin självkänsla och självförtroende och ta initiativ till att förändra sin livssituation. Varje deltagare kommer enskilt att få reflektera över vad tiden på Promise Hjo har tillfört dem på resan att förändra sin livssituation. Detta som ett led i kvalitetsarbetet.

Målet är att deltagarna ska klara av att vara i verksamheten/aktivitet minst 10 timmar/vecka inom en 20-veckorsperiod. Promise Hjo passar även för personer som redan uppnår aktivitetsgraden 10 timmar/vecka. De flesta av deltagarna är nöjda med verksamheten, de trivs och känner en lust att vara på plats. Personalen är mån om att belysa deltagarnas behov, dock har det varit en svårighet att möta upp allas behov fullt ut.

Aktiviteter som är igång:

- Samtliga deltagare har individuella planer.
- Varje dag startar med frukost.
- Coachande samtal individuellt och i grupp med MI (motiverande intervju) som förhållningssätt.
- 7 tjuo: en metod som är gynnsam att använda i arbetet med människor. Fokus ligger på personlig utveckling och förändringsprocesser. Metoden fokuserar på en personlig utveckling där man bland annat arbetar med självbild, självkänsla, självförtroende, gränssättning mm. Tanken är att utveckling och förändring ska vara grundat i den enskilda individen. Att det är den enskilda individen som ska finna viljan, modet och motivationen att ta ansvar i sitt eget liv.
- Skapande verkstad.
- Aktiviteter kring hälsa och friskvård, som t ex yoga och promenader.
- Speciella utflykter har bokats enligt önskemål som bowling, bad i varm bassäng, frukost i stadsparken m.m.

Med denna information hoppas jag att svaren på frågorna har framkommit. Uppföljning sker kontinuerligt, ambitionen är att hålla en hög kvalitet och projektet slutar inte till sommaren.



Ann-Christine Fredriksson

Ordförande i KS Barn- och ungdomsutskott