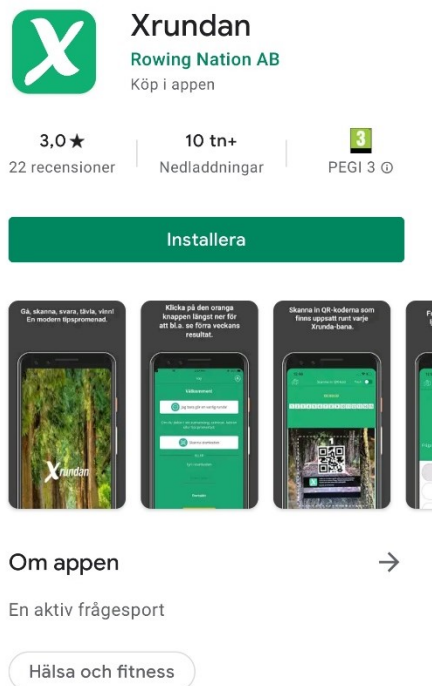


# Hur du använder Xrundan-appen!

## Skapa konto:

1. Gå in på Google Play eller Apple Store.
2. Ladda ned appen Xrundan.

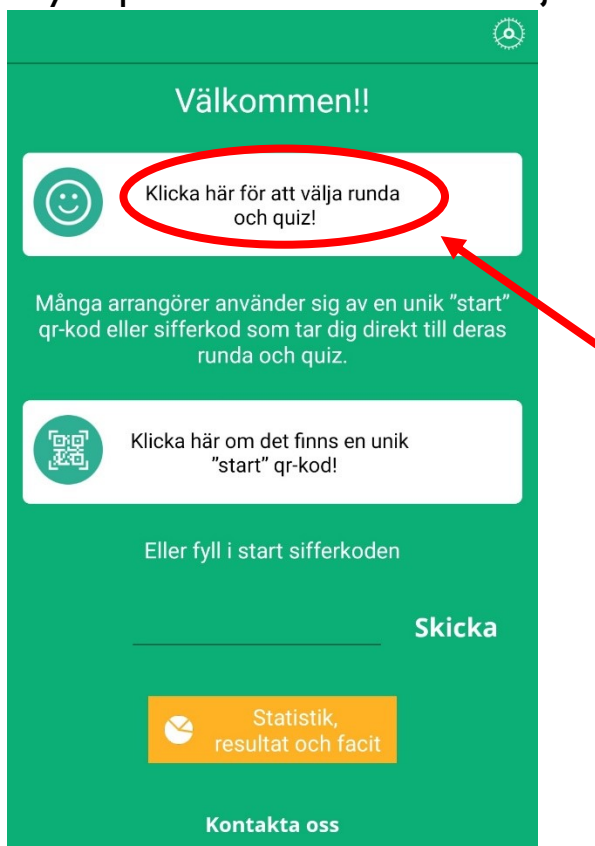


3. Öppna appen.
4. Följ instruktionerna i appen.
5. Nu är registreringen klar! Tryck på "Fortsätt".

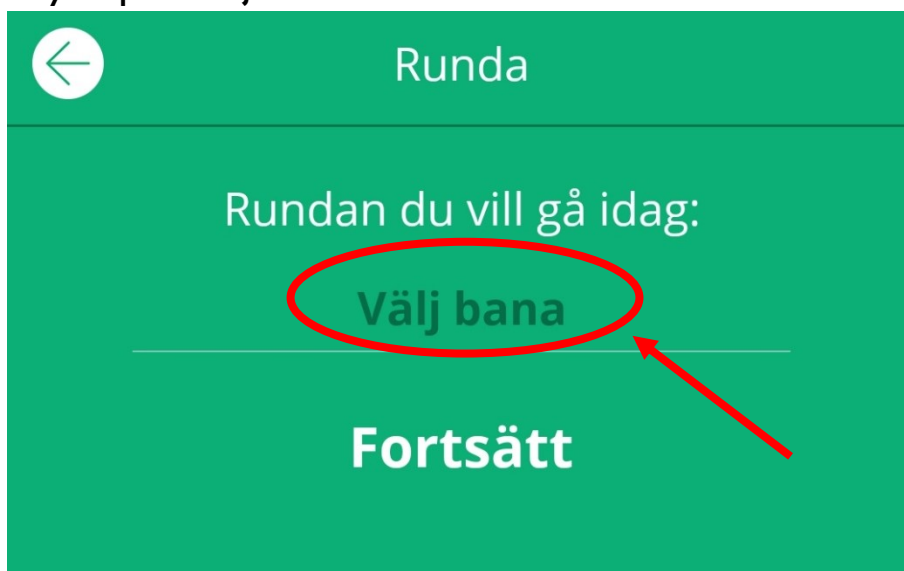


**Starta en runda:**

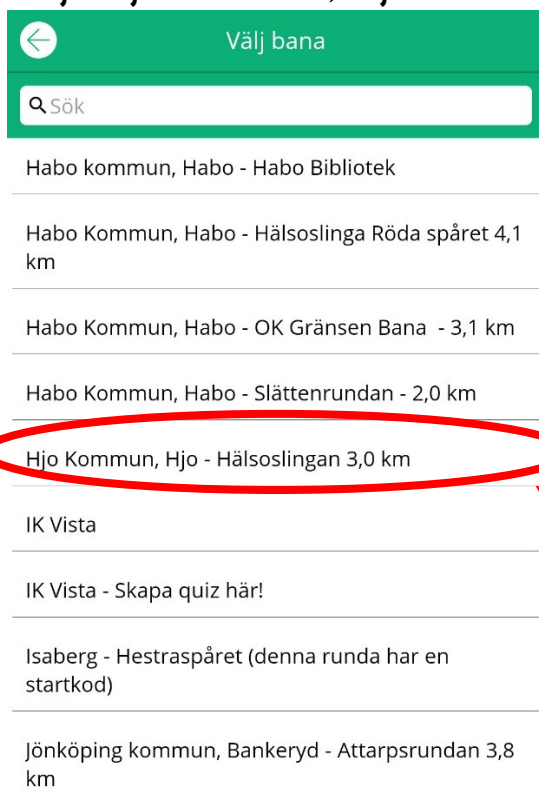
1. Tryck på "Klicka här för att välja runda och quiz!".



2. Tryck på "Välj bana".



### 3. Välj "Hjo kommun, Hjo – Hälsoslingan 3,0 km".



Välj bana

Sök

Habo kommun, Habo - Habo Bibliotek

Habo Kommun, Habo - Hälsoslinga Röda spåret 4,1 km

Habo Kommun, Habo - OK Gränsen Bana - 3,1 km

Habo Kommun, Habo - Slättenrundan - 2,0 km

**Hjo Kommun, Hjo - Hälsoslingan 3,0 km**

IK Vista

IK Vista - Skapa quiz här!

Isaberg - Hestraspåret (denna runda har en startkod)

Jönköping kommun, Bankeryd - Attarpsrundan 3,8 km

### 4. Tryck på "Fortsätt".



Runda

Rundan du vill gå idag:

**Hjo Komun, Hjo - Hälsoslingan 3,0 km**

Tackar



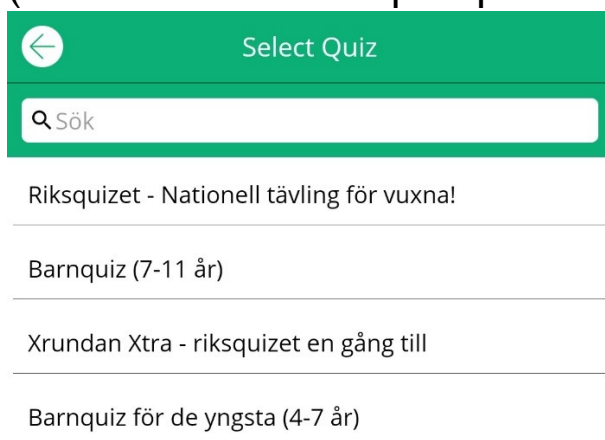
**Fortsätt**



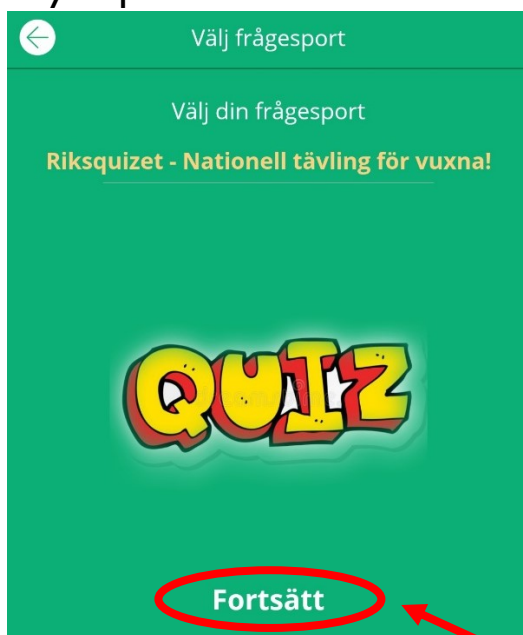
5. Tryck på "Välj frågesport".



6. Välj vilken frågesport du vill köra och tryck på den.  
(ibland finns det temaquiz specifika för Hjo)



7. Tryck på "Fortsätt".



8. Nu kan du börja gå rundan!



**Att gå en runda:**

1. Håll telefonen framför QR-koden, du kan behöva testa några olika distanser innan den registrerar ordentligt.



2. Frågan dyker upp i telefonen, tryck på önskat svarsalternativ och sedan "Skicka och visa nästa fråga".



3. Du kan se vilka frågor du svarat på högst upp, och om du klickar på kartsymbolen uppe till vänster får du fram en karta över slingan som visar var alla frågor är utplacerade. Om du klickar på "Flash" sätts lampan på mobilen på, vilket kan behövas om det är mörkt ute.

