

Demens

Kort information om demens och vad Hjo kommun kan erbjuda



Demens

Demens är en diagnos för en rad symtom som kan bero på olika sjukdomar och skador i nervceller eller nervbanor i hjärnan.

Den sjukliga förändringen i hjärnan påverkar minnet och tankeförmågan.

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen, mer än två tredjedelar får denna diagnos. Andra former är vaskulär demens, Lowy Body demens och frontallobsdemens. Olika demenssjukdomar skadar olika delar av hjärnan vilket gör att symtomen varierar.

Tidiga symtom som kan förekomma är:

- Problem att utföra vardagliga praktiska sysslor.
- Att förlägga sina saker.
- Svårigheter att hitta och orientera sig.
- Att glömma överenskommelser med andra.
- Svårigheter att hitta rätt ord när man pratar.
- Svårigheter att minnas namnen på vänner och anhöriga.
- Minskat intresse för sådant man tidigare tyckte var roligt.
- Svårigheter att hantera stress.
- Svårigheter med inläring och problemlösning.
- Förändringar av personlighet och beteende.
- Försämrad koncentrationsförmåga.
- Svårigheter med abstrakt tänkande.
- Social tillbakadragenhet.
- Ångest, depression, misstänksamhet, hallucinationer.

Upplever man att något/några av dessa symtom blir ett problem i vardagen, bör man söka hjälp hos en allmänläkare för att påbörja en demensutredning. Det är viktigt att utesluta eventuella andra orsaker till de problem man har.

Idag finns ingen bot för demens, men det finns en del mediciner som kan förbättra minne och koncentrationsförmåga. Att vara aktiv och hålla hjärnan igång kan vara ett sätt att förebygga sjukdomen.

Stöd som erbjuds i Hjo kommun

Det finns olika stödinsatser som kan underlätta situationen för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Till exempel kan du ansöka om:

- Avlösning – om du som är anhörig behöver komma ifrån kortare eller längre stunder. De 10 först timmarna i månaden är kostnadsfria.
- Dagverksamhet som är anpassat för personer med demenssjukdom.
- Hjälpmedel för en tryggare hemsituation, t ex olika typer av larm.
- Hjälp i hemmet av olika slag som personlig omvårdnad, tvätt och städ, måltider m m.
- Korttidsvistelse vid enstaka eller återkommande tillfällen.
- Särskilt boende som är anpassat för dem som drabbas av demenssjukdom.

Du som är anhörig kan även få stöd genom att vara med i samtalsgrupp för anhöriga eller delta i Må-bra-kvällar som anordnas. Kontakta gärna kommunens anhörigsamordnare för mer information.

Värdighetsgarantier

I Socialtjänstlagen finns en nationell värdegrund som säger att äldre människor ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Hjo kommun har därför beslutat att införa värdighetsgarantier inom hela Vård och Omsorg, för att tydliggöra att vi vill erbjuda dig ett värdigt liv och välbefinnande. Garantierna är utformade i samråd med brukare och anhöriga. Du kan få mer information om detta hos kommunens enhetschefer.

Synpunkten

Har du förslag, synpunkter eller klagomål på vår verksamhet är vi tacksamma om du berättar det för oss. Det ger oss möjlighet att förbättra vår verksamhet. Använd Synpunkten på www.hjo.se eller fyll i den Synpunktsblankett som ska finnas i alla verksamheter samt i kommunens växel. Behöver du hjälp med detta så vänder du dig till en av våra medarbetare.

Telefonlista

Anhörigsamordnare	0503-352 98
Demenssamordnare	0503-353 31
Biståndshandläggare nås via kommunens kontaktcenter	
Kontaktcenter Hjo kommun	0503-350 00

Vill du veta mer om demenssjukdomar

Demensförbundet

www.demensforbundet.se

Telefonrådgivning 0485-375 75

Alzheimerföreningen

www.alzheimerforeningen.se

Telefonrådgivning 046-14 73 18

020-73 76 10

Svenskt demenscentrum

www.demenscentrum.se

08-690 58 00



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Torggatan 2, Hjo

Telefon: 0503-350 00 www.hjo.se

