

## Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention Hjo kommun

Dokumenttyp	Plan
Fastställt/upprättad	2021-02-02 av folkhälsostateg ( <i>Dnr 2021-19</i> )
Senast reviderad	2022-03-15 ( <i>Dnr 2022-64</i> ) 2023-04-18 ( <i>Dnr 2023-117</i> ) 2024-03-19
Detta dokument gäller för	Kommunövergripande
Giltighetstid	Till och med 2025-02-02
Dokumentansvarig	Kommundirektör
Dnr	2024-84



## Innehållsförteckning

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun .....	3
Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete.....	3
Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser .....	5
Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter .....	6
Fokusområde: Utsatta grupper .....	6
Fokusområde: Ledning, styrning och organisation .....	7
Uppföljning.....	7

## Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention i Hjo kommun

Denna lokala aktivitetsplan grundar sig till stor del i Västra Götalands regionala handlingsplan för psykisk hälsa 2018–2020<sup>1</sup> (förlängd till 2024), vilken tagits fram i samverkan mellan västsvenska kommunalförbundens samorganisation (VästKom) och Västra Götalandsregionen (VGR), och som nu alltså kompletteras med lokala aktiviteter för kommunala verksamheter i Hjo.

Denna aktivitetsplan grundar sig även i den regionala handlingsplanen för suicidprevention 2020–2025<sup>2</sup>, vilken också tagits fram i samverkan mellan VästKom och VGR. Suicidprevention är närbesläktat med främjandet av psykiskt välbefinnande och förebyggande av psykisk ohälsa, därför går detta hand i hand med handlingsplanen för psykisk hälsa.

Aktiviteterna i denna aktivitetsplan ska läsas utifrån en färgnyckel där svart text innebär insatser/arbete som görs kontinuerligt och löper på och **grön text** är utvecklingsarbete.

### Fokusområde: Förebyggande och främjande arbete

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Nollvision om suicid	Berörda verksamheter genomför och lär av händelseanalys vid suicid.	Berörda chefer i respektive verksamhet	Vid behov
	Genomförande av YAM – Youth Aware of Mental Health för alla elever i årskurs 8.	YAM-instruktörer	Årligen på höstterminen
	Uppmärksamma suicidpreventiva dagen 10:e september, i samverkan med externa aktörer och civilsamhälle.	Kommunikationsstrateg, folkhälsostrateg	Årligen i september
	Erbjuda kunskapshöjande insats till allmänheten, t.ex. Suicide Zeros ”Våga fråga pocket”.	Folkhälsostrateg	I samband med suicidpreventiva dagen
	Kunskapshöjande insats inom suicid och psykisk hälsa till personal inom Socialtjänst.	Chefer inom socialtjänst och folkhälsostrateg	Under 2024
	Uppmärksamma och sprida information om efterlevandestöd	Kommunikationsstrateg och folkhälsostrateg	På suicidpreventiva dagen samt löpande
	Revidering av ”Riktlinje och rutiner för hantering av suicidalt beteende, suicidrisk och suicid.”	MAS och folkhälsostrateg	Under 2024

<sup>1</sup> Antogs av kommunstyrelsen 2018-02-07

<sup>2</sup> Antogs av kommunstyrelsen 2020-12-02

<b>Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets uppväxt</b>	Arbete i enlighet med resiliens	Socialtjänst/Familjecentralen	Löpande
	Fortsatt implementering och utveckling av det universella föräldraskapsstödet till tonårsföräldrar med skola som arena.	Elevhälsa och folkhälsostrateg	2024
	Utbildning i och uppstart av föräldraskapsstödsprogrammet ABC Tonår.	Socialtjänstens öppenvård	2024
<b>Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg</b>	Se "Systematiskt kvalitetsarbete för barn och utbildning"	Barn och utbildning	Löpande
<b>Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer</b>	Samverkan med civilsamhälle och andra aktörer för att utforma och driva arbete som förebygger ofrivillig ensamhet hos seniorer, t.ex. tillgängliggörande av fritidsaktiviteter eller anordnande av kunskapshöjande insatser.	Seniorreferensgruppen	Löpande
	Genomförande av Senior Sport School.	Folkhälsostrateg, fritidsutvecklare samt vård och omsorgs öppenverksamhet	Årligen på hösten.
	Uppsökande verksamhet i form av hälsosamtal till seniorer i Hjo	Vård och omsorgs öppenverksamhet	Löpande
<b>Erbjuda en meningsfull fritid till alla barn och unga, fokus utsatta grupper</b>	Utveckla och nå ut med studio- och fotoverksamhet till riktade målgrupper, exempelvis elever med problematisk skolfrånvaro och/eller psykisk ohälsa.	Kulturskolan och elevhälsan	2024
	Erbjuda metoden <i>Dans för hälsa</i> till tjejer på högstadiet med lätt psykisk ohälsa.	Kulturskolan och elevhälsan	2024
	Utvecklingsarbete i att tillgängliggöra fritidsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning.	Fritid, Socialtjänst - funktionsstöd	2024

<b>Hjo kommun som arbetsgivare ska främja psykiskt välbefinnande hos sina medarbetare</b>	Genomföra APT-material kring psykisk hälsa och att upptäcka dåligt mående i arbetsgruppen.	Chefer i kommunen som leder APT	Årligen i september eller oktober
	Fortsatt arbete med ledarmodellens hörnstenar: Tillit och förtroende, feedback, struktur och uppdrag, samt engagemang.	Kommunledningsgruppen med personalenheten	Flera tillfällen under ledarforum
	Framtagande av utbildningspaket i att stärka hälsan hos medarbetare.	Personalenheten	2024

### Fokusområde: Tillgängliga tidiga insatser

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
<b>(Äldre) personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård</b>	Kompetenshöjning inom psykisk hälsa för medarbetare inom Hälso- och sjukvårdsenheten, Psyk-E-bas.	HoS och folkhälsostrateg	2024
<b>Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid</b>	Kontinuerligt arbete i samverkan med regionen utifrån Vård-samverkansstrukturen, inklusive SAMBU-teamet.	Partssamverkan barn och unga och de verksamheter som ingår där	Löpande
<b>Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga</b>	Ta fram och implementera kommunal handlingsplan för ANDTS- och brottsförebyggande arbete.	Folkhälsostrateg och säkerhetsstrateg.	2024

## Fokusområde: Enskildas delaktighet och rättigheter

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Partssamverkan Barn och unga	Partssamverkan barn och unga	Löpande
	Arbeta med kvalitetsutveckling av SIP inom ramen för Trepårtssamverkan Psykiatri	Trepårtssamverkan psykiatri	Löpande
Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete	Möta brukare i det kommunala pensionärsrådet och dialogforum för personer med funktionsvariation	Vård och omsorg	Löpande

## Fokusområde: Utsatta grupper

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunen	Använd material kring jämställdhet och inkludering från APT-banken	Chefer	Årligen
	Utveckla arbetet med Aktiva åtgärder.	Personalenheten.	2024
Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	Arbete enligt inriktningsdokumentet "Organiserat integrerat arbete för personer med psykisk ohälsa, missbruk och beroende".	Socialtjänst samt Vård och omsorg	Löpande

## Fokusområde: Ledning, styrning och organisation

MÅL	AKTIVITET	ANSVAR	NÄR
<b>Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling</b>	Arbete med och kontinuerlig utbildning i flera evidensbaserade metoder, exempelvis AUDIT, Återfallsprevention, Instrument X och MET.	Socialtjänst och Vård och omsorg	Löpande
<b>Prioritera suicidprevention på ledningsnivå</b>	Förankra den lokala aktivitetsplanen i kommunledningsgruppen.	Folkhälsostateg	Årligen

## Uppföljning

Handlingsplanen skall följas upp och revideras årligen, vilket folkhälsostateg har samordningsansvar för.